

# Fiches Programme

**COURS  
SPÉCIALITÉS  
ATELIERS**

Informations - Tarifs - Pré-requis  
Programmes  
Objectifs - Moyens pédagogiques  
Compétences à acquérir  
Programmes journaliers

[AURANESIS-KINESIOLOGIE.FR](http://AURANESIS-KINESIOLOGIE.FR)

  
**AURANESIS**  
kinésilogie



## TEST MUSCULAIRE ET OUTILS DE BASE [ TMOB ]



**Stage en  
présentiel**

**4 jours**

**28 heures**

**Horaires**

9h-12h30  
14h-17h30

**Tarifs**

480 EUR (120 EUR / jour)  
560 EUR (140 EUR / jour) si financé

**Pré-requis**

Aucun.  
Ce stage est la portée d'entrée de la formation, il est ouvert à tous.

### Programme

Ce stage est la porte d'entrée du métier de kinésologue. Vous y découvrirez les bases de la méthode communes à tous les modules enseignés. Vous apprendrez le test musculaire, outil de travail du kinésologue, qui permet d'entrer en communication avec le corps, reflet de l'inconscient. Vous commencerez à identifier les émotions et les événements enregistrés dans le passé et responsables des difficultés de vie actuelles du consultant.

### Objectifs pédagogiques

- Décrire l'histoire de la kinésiologie
- Analyser le fonctionnement du cerveau et des émotions
- Pratiquer le test musculaire et les pré-tests
- Pratiquer les premières défusions de stress

### Compétences à acquérir

- Test musculaire
- Baromètre du comportement
- Soulager le stress émotionnel
- Évaluer les charges émotionnelles associées
- Détecter les blessures originelles et les stress qui en découlent
- Intégrer les nouveaux comportements libérateurs

### Techniques spécifiques

- Test musculaire
- Pré-tests
- Émotions : libération des émotions
- Libération par le protocole ACI
- Grilles d'émotions : baromètre du comportement
- Charges émotionnelles négatives et positives
- Récession d'âge
- Déroulé d'une séance : méthode à suivre de la problématique à la libération du stress

# TEST MUSCULAIRE ET OUTILS DE BASE

## [ TMOB ]



### Moyens pédagogiques

- Support pédagogique numérique complet remis sous format pdf
- Démonstrations pratiques avec la participation d'un ou plusieurs stagiaires
- Pratiques des protocoles par les stagiaires en binôme ou trinôme selon effectif pair ou impair et supervisés par le formateur
- 30% de théorie, 30% de pratique, 30% de démonstration
- Validation des acquis : Théorie – QCM à l'issue du stage, corrigé en groupe – Pratique en binôme (lors des journées supervision et ateliers)

### Lieux du stage

7 Route de Strasbourg, 69300 CALUIRE ET CUIRE  
1, Chemin de Morcy, Les Jacobins, 74200 THONON-LES-BAINS  
333 rue du Marais, Bâtiment Espace Challes, 73190 CHALLES-LES-EAUX

### Formateurs

Emmanuel BONNET  
Sébastien OGIER  
Maud ANDREA  
Delphine DE COURVILLE

### Programme journalier

#### Jour 1

- Introduction à la Kinésiologie et Historique. Présentation de la technique
- Apprentissage du test musculaire
- Présentation et pratique des 5 pré-tests
- Le cerveau
- Tour d'horizon de la formation

#### Jour 2

- La convention du test musculaire
- Baromètre du comportement
- Protocole de défusion / infusion / intégration
- Charge émotionnelle négative et positive
- Pratique quotidienne

#### Jour 3

- Le cerveau : aire gnosique / ACI - APAC
- Les premières questions à poser avec le test musculaire
- La mécanique des émotions
- Protocole cerveau reptilien / limbique / cortical
- Pratique quotidienne

#### Jour 4

- Récession d'âge
- Protocole général avec équilibration ACI
- Pratique quotidienne
- Clôture du stage avec validation des acquis

Si vous êtes porteur de handicap(s), contactez-nous pour que nous puissions identifier vos besoins en pédagogie, matériel, moyens techniques, humains, et faire de notre mieux pour y apporter des solutions ou vous orienter.

# LECTURE ÉMOTIONNELLE DU CORPS 1

## [ LEC1 ]



**Stage en  
présentiel**

**4 jours**

**28 heures**

**Horaires**

9h-12h30  
14h-17h30

**Tarifs**

480 EUR (120 EUR / jour)  
560 EUR (140 EUR / jour) si financé

**Pré-requis**

Test musculaire et Outils de Base (TMOB)

### Programme

Lors de ce stage vous appréhendez le fonctionnement des 3 cerveaux et les différentes manières dont l'individu enregistre le stress, émotionnellement, physiquement et psychologiquement. A chacune de ces strates correspondent plusieurs libérations de stress (équilibrations) et des ambiances émotionnelles spécifiques à chacune d'elles. Nous introduirons les modes digitaux ; les différentes natures des stress enregistrés dans le corps (électrique, émotionnel, structurel, écologie personnelle).

### Objectifs pédagogiques

- Identifier les stress comportementaux
- Examiner les modes digitaux et les protocoles associés
- Pratiquer les protocoles pour rétablir les comportements positifs

### Compétences à acquérir

- Utiliser le test musculaire
- Utiliser le baromètre du comportement et du corps
- Soulager le stress émotionnel
- Détecter les blessures émotionnelles originelles et les stress qui en découlent
- Intégrer les nouveaux comportements
- Accompagner le client dans la libération de stress émotionnel

### Techniques spécifiques

- Modes digitaux, personnalité et besoins
- Mode électrique : Alphabet / Nombres / Perception de la lecture / Croisement de la ligne médiane / Court-circuit des yeux - oreilles / Cross-patterning, os hyoïde / Energie transverse
- Mode émotionnel : défusion
- Mode structurel: fixation /ACI /Constriction os crâne
- Mode Nutritionnel/Génétique : Hydratation
- Mode réactif : yeux et oreilles réactifs / Cross patterning réactif

# LECTURE ÉMOTIONNELLE DU CORPS 1

[ LEC1 ]



## Moyens pédagogiques

- Support pédagogique numérique complet remis sous format pdf
- Démonstrations pratiques avec la participation d'un ou plusieurs stagiaires
- Pratiques des protocoles par les stagiaires en binôme ou trinôme selon effectif pair ou impair et supervisés par le formateur
- 30% de théorie, 30% de pratique, 30% de démonstration
- Validation des acquis : Théorie – QCM à l'issue du stage, corrigé en groupe – Pratique en binôme (lors des journées supervision et ateliers)

## Lieux du stage

7 Route de Strasbourg, 69300 CALUIRE ET CUIRE  
1, Chemin de Morcy, Les Jacobins, 74200 THONON-LES-BAINS  
333 rue du Marais, Bâtiment Espace Challes, 73190 CHALLES-LES-EAUX

## Formateurs

Emmanuel BONNET  
Sébastien OGIER  
Maud ANDREA

## Programme journalier

### Jour 1

- Règles d'or du test musculaire
- Rappel des pré-test et récession d'âge
- Construction psychologique et stress
- Les besoins selon la pyramide de Maslow
- Protocoles : Alphabet, Nombres
- Pratiques quotidiennes

### Jour 2

- Outils : Pensées négatives et positives
- Protocoles : Hydratation, Court-circuit des yeux, Court-circuit des oreilles, Perception de la lecture, Croisement de la ligne médiane
- Pratiques quotidiennes

### Jour 3

- Mode Émotionnel, Réactif, Structurel et protocoles Cross patterning, Constriction des os du crâne, Os Hyoïde, Yeux et oreilles réactifs, Énoncé de stress émotionnel, Baromètre du corps
- Pratiques quotidiennes

### Jour 4

- Protocoles ACI, Fixation, Énergie transverse, Cross patterning réactif, Cross patterning avec tracking
- Pratiques quotidiennes
- Clôture du stage avec validation des acquis

Si vous êtes porteur de handicap(s), contactez-nous pour que nous puissions identifier vos besoins en pédagogie, matériel, moyens techniques, humains, et faire de notre mieux pour y apporter des solutions ou vous orienter.

# LECTURE ÉMOTIONNELLE DU CORPS 2

## [ LEC2 ]



Stage en  
présentiel

4 jours

28 heures

**Horaires**

9h-12h30  
14h-17h30

**Tarifs**

480 EUR (120 EUR / jour)  
560 EUR (140 EUR / jour) si financé

**Pré-requis**

Test Musculaire et Outils de Base (TMOB)  
Lecture émotionnelle du corps 1 (LEC1)

**Programme**

Ce module permet d'approfondir l'écoute émotionnelle lors des libérations de stress en explorant les ambiances émotionnelles spécifiques à chacune d'elles.  
Dans la continuité du module « Lecture émotionnelle du corps 1 » : vous ajouterez de nouvelles équilibrations plus complexes et de nouveaux modes digitaux.

### Objectifs pédagogiques

- Identifier les stress comportementaux
- Examiner les modes digitaux et les protocoles associés
- Pratiquer les protocoles pour rétablir les comportements positifs

### Compétences à acquérir

- Test musculaire
- Baromètre du comportement
- Soulager le stress émotionnel
- Évaluer les charges émotionnelles associées
- Détecter les blessures originelles et les stress qui en découlent
- Intégrer les nouveaux comportements libérateurs

### Techniques spécifiques

- Mise en circuit
- Mode électrique : Ionisation, Unité cranio-sacrée, Equilibre électrolytique et de la trompe d'Eustache
- Mode émotionnel : Les 8 symboles, modes oculaires, Visualisations
- Mode structurel : Tendance hiatale, Déséquilibre des valvules ileo-caecales et Houston, Muscles
- Mode Nutritionnel/Génétique : Paternel/maternel, Epuisement des surrénales
- Mode Chakras : Equilibration énergétique et émotionnelle
- Mode Essences: Fleurs de Bach / Essences florales et minérales

# LECTURE ÉMOTIONNELLE DU CORPS 2

[ LEC2 ]



## Moyens pédagogiques

- Support pédagogique numérique complet remis sous format pdf avec les 8 symboles
- Démonstrations pratiques avec la participation d'un ou plusieurs stagiaires
- Pratiques des protocoles par les stagiaires en binôme ou trinôme selon effectif pair ou impair et supervisés par le formateur
- 30% de théorie, 30% de pratique, 30% de démonstration
- Validation des acquis : Théorie – QCM à l'issue du stage, corrigé en groupe – Pratique en binôme (lors des journées supervision et ateliers)

## Lieux du stage

7 Route de Strasbourg, 69300 CALUIRE ET CUIRE  
1, Chemin de Morcy, Les Jacobins, 74200 THONON-LES-BAINS  
333 rue du Marais, Bâtiment Espace Challes, 73190 CHALLES-LES-EAUX

## Formateurs

Emmanuel BONNET  
Sébastien OGIER  
Maud ANDREA

## Programme journalier

### Jour 1

- Introduction au module LEC 2
- Mise en circuit
- Protocoles : Unité crano-sacré, Défusion de Stress émotionnel
- Mode Essences
- Pratiques quotidiennes

### Jour 2

- Protocoles : Tendance hiatale, Valvules Iléo Caecale / Houston, trompe d'Eustache, Équilibre électrolytique
- Pratiques quotidiennes

### Jour 3

- Protocoles : Épuisement des surrénales, Énergie paternelle / maternelle, Ionisation, Muscles et émotions
- Pratiques quotidiennes

### Jour 4

- Protocoles : Symboles et modes oculaires,
- Mode Chakra et ses équilibrations
- Pratiques quotidiennes
- Clôture du stage avec validation des acquis

Si vous êtes porteur de handicap(s), contactez-nous pour que nous puissions identifier vos besoins en pédagogie, matériel, moyens techniques, humains, et faire de notre mieux pour y apporter des solutions ou vous orienter.

# LIBÉRATION DES BLESSURES

## [ LDB ]



Stage en  
présentiel

5 jours

35 heures

**Horaires**

9h-12h30  
14h-17h30

**Tarifs**

600 EUR (120 EUR / jour)  
700 EUR (140 EUR / jour) si financé

**Pré-requis**

Test Musculaire et Outils de Base (TMOB)  
Lecture émotionnelle du corps 1 & 2 (LEC1) (LEC2)  
Santé par le Toucher 1

**Programme**

Dans la continuité du module « Lecture émotionnelle du corps 2 », vous ajouterez de nouvelles équilibrations plus profondes, de nouveaux modes digitaux, et aborderez les choses sous l'angle des polarités.

Ce module permet de mettre en pratique une approche globale des différents stress émotionnels et de leurs conséquences à tous les niveaux de l'individu.

**Objectifs pédagogiques**

- Détecter les stress qui perturbent les polarités du corps et rétablir leur équilibre
- Identifier les mémoires générationnelles pour libérer la circulation de l'énergie à tous les niveaux
- Manipuler les symboles pour libérer les stress
- Équilibrer les méridiens par d'autres techniques

**Compétences à acquérir**

- Identifier l'origine héritée dans la généalogie
- Identifier le comportements face à la douleur mis en place par le consultant
- Soulager les comportements compulsifs
- Identifier les problèmes de polarités et les réguler
- Équilibrer les méridiens avec le toucher polarisé

**Techniques spécifiques**

- Alertes
- Générations : mémoires générationnelles actives et bloquantes
- Mode émotionnel : les 15 comportements face à la douleur
- Mode comportements compulsifs : Phobies / Addictions / Obsessions
- Mode Intégration Droite/Gauche
- Mode Méridien et toucher polarisé
- Mode électrique : Démarches / GAITS
- Mode réactif : énergie réactive

# LIBÉRATION DES BLESSURES

## [ LDB ]



### Moyens pédagogiques

- Support pédagogique numérique complet remis sous format pdf avec cartes de motivation
- Démonstrations pratiques avec la participation d'un ou plusieurs stagiaires
- Pratiques des protocoles par les stagiaires en binôme ou trinôme selon effectif pair ou impair et supervisés par le formateur
- 30% de théorie, 30% de pratique, 30% de démonstration
- Validation des acquis : Théorie – QCM à l'issue du stage, corrigé en groupe – Pratique en binôme (lors des journées supervision et ateliers)

### Lieux du stage

7 Route de Strasbourg, 69300 CALUIRE ET CUIRE  
 1, Chemin de Morcy, Les Jacobins, 74200 THONON-LES-BAINS  
 333 rue du Marais, Bâtiment Espace Challes, 73190 CHALLES-LES-EAUX

### Formateurs

Emmanuel BONNET  
 Sébastien OGIER  
 Maud ANDREA

### Programme journalier

#### Jour 1

- Protocole d'Alertes
- Protocole de Transfert
- Mode Polarité
- Comportements face à la douleur
- Pratique quotidienne

#### Jour 2

- Mode Méridiens
- Mode électrique : Démarches / GAITS
- Pratique quotidienne

#### Jour 3

- Mode Comportements compulsifs
- Baromètre relationnel
- Pratique quotidienne

#### Jour 4

- Mode Intégration des polarités droite/gauche
- Protocole Générations
- Annexes : formulation des ressources, Affirmations de Louise Hay, essences de rose...
- Pratique quotidienne

#### Jour 5

- Mode réactif : Énergie réactive
- Pratique quotidienne
- Clôture du stage avec validation des acquis

Si vous êtes porteur de handicap(s), contactez-nous pour que nous puissions identifier vos besoins en pédagogie, matériel, moyens techniques, humains, et faire de notre mieux pour y apporter des solutions ou vous orienter.

# MORPHO KINÉSIOLOGIE

## [ MK ]



Stage en  
présentiel

4 jours

28 heures

**Horaires**

9h-12h30  
14h-17h30

**Tarifs**

480 EUR (120 EUR / jour)  
560 EUR (140 EUR / jour) si financé

**Pré-requis**

Test Musculaire et Outils de Base (TMOB)  
Lecture émotionnelle du corps 1 & 2 (LEC1) (LEC2)

### Programme

La morpho-kinésiologie analyse les traits de notre visage sous l'angle énergétique. Au travers de nos traits dominants, quelle dynamique inconsciente se manifeste en nous, et quelle dynamique inconsciente est active dans notre relation aux autres ? Cette approche nous aide à intégrer notre potentiel et à identifier nos fonctionnements sous stress. Ainsi, voir ce que nous renvoyons à l'autre et ce que l'autre nous renvoie nous permet d'envisager nos interactivités avec conscience et recul.

### Objectifs pédagogiques

- Examiner les traits physiques du visage et leurs correspondances psychologiques
- Identifier et défuser les dénis, transferts, et leurs réactions
- Désamorcer les interactions relationnelles qui en découlent

### Compétences à acquérir

- Associer les traits de morphologie aux traits de caractères
- Détecter et interpréter les traits de morphologie
- Comprendre les interactions relationnelles
- Libérer les stress associés à chacun des traits

### Techniques spécifiques

- 52 traits de morpho-kinésiologie étudiés
- 6 zones du visage étudiées
- Défusion de traits stressants
- Protocoles des chaises énergétiques, du déni, des traits transférés, des traits opposés ou complémentaires
- Portrait robot
- Repérer les enjeux inconscients dans nos relations



### Moyens pédagogiques

- Support pédagogique numérique complet remis sous format pdf
- Miroirs
- Démonstrations pratiques avec la participation d'un ou plusieurs stagiaires
- Pratiques des protocoles par les stagiaires en binôme ou trinôme selon effectif pair ou impair et supervisés par le formateur
- 30% de théorie, 30% de pratique, 30% de démonstration
- Validation des acquis : Théorie – QCM à l'issue du stage, corrigé en groupe – Pratique en binôme (lors des journées supervision et ateliers)

### Lieux du stage

7 Route de Strasbourg, 69300 CALUIRE ET CUIRE  
 1, Chemin de Morcy, Les Jacobins, 74200 THONON-LES-BAINS  
 333 rue du Marais, Bâtiment Espace Challes, 73190 CHALLES-LES-EAUX

### Formateurs

Emmanuel BONNET  
 Sébastien OGIER

### Programme journalier

#### Jour 1

- Introduction à la Morpho-kinésiologie
- Découverte des 6 zones, portrait robot
- Apprentissage des traits de la zone intellectuelle et matrice de l'action
- Protocole des chaises énergétiques
- Pratique quotidienne

#### Jour 2

- Apprentissage des traits de la zone instinctivo-motrice
- Protocole du déni
- Pratique quotidienne

#### Jour 3

- Apprentissage des traits de la zone affective
- Protocole des traits transférés
- Pratique quotidienne

#### Jour 4

- Apprentissage des traits physiques permanents et épisodiques
- Protocole des traits opposés ou complémentaires
- Pratique quotidienne
- Clôture du stage avec validation des acquis

Si vous êtes porteur de handicap(s), contactez-nous pour que nous puissions identifier vos besoins en pédagogie, matériel, moyens techniques, humains, et faire de notre mieux pour y apporter des solutions ou vous orienter.

# SANTÉ PAR LE TOUCHER 1

## [ SPT1 ]



Stage en  
présentiel

5 jours

35 heures

**Horaires**

9h-12h30  
14h-17h30

**Tarifs**

600 EUR (120 EUR / jour)  
700 EUR (140 EUR / jour) si financé

**Pré-requis**

Test Musculaire et Outils de Base (TMOB)

### Programme

La Santé par le Toucher est le point de départ de toute la kinésiologie, elle est basée sur les principes fondamentaux de la médecine chinoise et de la chiropraxie. Elle établit la corrélation entre les muscles, les organes, les méridiens et les points réflexes lymphatiques et vasculaires. Le test musculaire permet ainsi d'établir si la cause de l'affaiblissement des muscles - associés à chaque méridien - relève d'un problème structurel, biochimique ou psycho-émotionnel. Une fois la cause établie, il devient possible de libérer les stress enregistrés dans les différents systèmes.

### Objectifs pédagogiques

- Dresser un bilan énergétique du corps
- Tester les muscles en lien avec les méridiens
- Pratiquer les protocoles pour rétablir l'équilibre énergétique des méridiens avec les points réflexes
- Identifier une émotion à l'aide de « la roue des émotions »

### Compétences à acquérir

- Apprendre à Tester les 14 muscles principaux associés aux méridiens
- Utiliser les points d'alarme
- Utiliser les lois énergétiques
- Comprendre les liens méridiens, organes, muscles
- Tonifier les méridiens à l'aide des points neuro-lymphatiques et neuro-vasculaires

### Techniques spécifiques

- Fondamentaux de la médecine chinoise : Yin/Yang, les 5 éléments, les 14 méridiens, les lois énergétiques
- Test des 14 muscles principaux
- Points réflexes neuro-lymphatiques et neuro-vasculaires
- Points d'alarme
- Grille d'émotions associées aux méridiens : la roue des émotions

# SANTÉ PAR LE TOUCHER 1

## [ SPT1 ]



### Moyens pédagogiques

- Support pédagogique numérique complet remis sous format pdf
- Squelette, crâne et vidéos, livre Touch For Health
- Démonstrations pratiques avec la participation d'un ou plusieurs stagiaires
- Pratiques des protocoles par les stagiaires en binôme ou trinôme selon effectif pair ou impair et supervisés par le formateur
- 30% de théorie, 30% de pratique, 30% de démonstration
- Validation des acquis : Théorie – QCM à l'issue du stage, corrigé en groupe – Pratique en binôme (lors des journées supervision et ateliers)

### Lieux du stage

7 Route de Strasbourg, 69300 CALUIRE ET CUIRE  
 1, Chemin de Morcy, Les Jacobins, 74200 THONON-LES-BAINS  
 333 rue du Marais, Bâtiment Espace Challes, 73190 CHALLES-LES-EAUX

### Formateurs

Mélisande FINANCE  
 Laura GRENIER - SOLIGET

### Programme journalier

#### Jour 1

- Historique du Santé par le Toucher
- Revue des pré-tests et des étapes du stress
- Apprentissage de l'utilisation des PNL & PNV
- Apprentissage des premiers muscles
- Pratique en binômes des premiers muscles
- Cycle des PNV

#### Jour 2

- Révision des muscles vus la veille
- Apprentissage des corrections : Faiblesses bilatérales, Méridiens, FNM & Golgi, Pression forte
- Seconde parties des muscles
- Pratique des muscles allongés / debout
- Pratique en binômes

#### Jour 3

- Révision des muscles vus la veille
- Apprentissage Technique O/I, Emotions
- Roue des émotions et points d'alarme
- Apprentissage des muscles additionnels
- Introduction des lois de la Grande Circulation
- Pratique en binôme

#### Jour 4

- Révision des apprentissages vus la veille
- L'énergie en 8
- Apprentissage d'autres muscles additionnels
- Pratique en binômes

#### Jour 5

- Révision du module et pratique finale
- Clôture du stage avec validation des acquis

Si vous êtes porteur de handicap(s), contactez-nous pour que nous puissions identifier vos besoins en pédagogie, matériel, moyens techniques, humains, et faire de notre mieux pour y apporter des solutions ou vous orienter.

# SANTÉ PAR LE TOUCHER 2

## [ SPT2 ]



Stage en  
présentiel

5 jours

35 heures

**Horaires**

9h-12h30  
14h-17h30

**Tarifs**

600 EUR (120 EUR / jour)  
700 EUR (140 EUR / jour) si financé

**Pré-requis**

Test Musculaire et Outils de Base (TMOB)  
Santé par le Toucher 1 (SPT1)

### Programme

La Santé par le Toucher est le point de départ de toute la kinésiologie, elle est basée sur les principes fondamentaux de la médecine chinoise et de la chiropraxie. Elle établit la corrélation entre les muscles, les organes, les méridiens et les points réflexes lymphatiques et vasculaires. Le test musculaire permet ainsi d'établir si la cause de l'affaiblissement des muscles - associés à chaque méridien - relève d'un problème structurel, biochimique ou psycho-émotionnel. Une fois la cause établie, il devient possible de libérer les stress enregistrés dans les différents systèmes.

### Objectifs pédagogiques

- Dresser un bilan énergétique du corps
- Tester les muscles en lien avec les méridiens
- Pratiquer les protocoles pour rétablir l'équilibre énergétique des méridiens avec les points réflexes
- Acquérir les compétences pour libérer les stress posturaux

### Compétences à acquérir

- Apprendre à tester les 32 muscles additionnels associés aux méridien
- Pratiquer la procédure de Stress sans détresse
- Soulager la douleur à l'aide des points des méridiens (digito-puncture)
- Tester une émotion et apprendre à la libérer

### Techniques spécifiques

- Test des 32 muscles additionnels
- Brossage des méridiens
- Points de tonification et de sédation
- Faiblesses bi-latérales
- Techniques de soulagement de la douleur
- Stress sans détresse

# SANTÉ PAR LE TOUCHER 2

## [ SPT2 ]



### Moyens pédagogiques

- Support pédagogique numérique complet remis sous format pdf
- Squelette, crâne et vidéos, livre Touch For Health
- Démonstrations pratiques avec la participation d'un ou plusieurs stagiaires
- Pratiques des protocoles par les stagiaires en binôme ou trinôme selon effectif pair ou impair et supervisés par le formateur
- 30% de théorie, 30% de pratique, 30% de démonstration
- Validation des acquis : Théorie – QCM à l'issue du stage, corrigé en groupe – Pratique en binôme (lors des journées supervision et ateliers)

### Lieux du stage

7 Route de Strasbourg, 69300 CALUIRE ET CUIRE  
 1, Chemin de Morcy, Les Jacobins, 74200 THONON-LES-BAINS  
 333 rue du Marais, Bâtiment Espace Challes, 73190 CHALLES-LES-EAUX

### Formateurs

Mélisande FINANCE  
 Laura GRENIER - SOLIGET

### Programme journalier

#### Jour 1

- Révision lois Grand Circulation
- Pratique A/R avec les lois
- Théorie Ying Yang
- Explications des 5 éléments
- Apprentissage des muscles additionnels
- Pratique en binômes

#### Jour 2

- Explications ambiances des méridiens + métaphores muscles
- Explications lois Sheng / Kô
- Apprentissage des muscles additionnels
- Démonstration Stress sans Détresse
- Pratique en binômes

#### Jour 3

- Révision des muscles et utilisation de la roue des émotions
- Pratique Point d'acupressure et Pouls chinois
- Pratique des 14 muscles + muscles additionnels et pouls chinois
- Protocole : 2 Vessie

#### Jour 4

- Pratique Relâchement neuro-lymphatique, Tapotement du trajet du méridien, tapotement du point de tonification, (avec et sans point d'association), tapotement 2 Vessie

#### Jour 5

- Révision du module et pratique finale
- Clôture du stage avec validation des acquis

Si vous êtes porteur de handicap(s), contactez-nous pour que nous puissions identifier vos besoins en pédagogie, matériel, moyens techniques, humains, et faire de notre mieux pour y apporter des solutions ou vous orienter.

# SANTÉ PAR LE TOUCHER 3

## [ SPT3 ]



Stage en  
présentiel

5 jours

35 heures

**Horaires**

9h-12h30  
14h-17h30

**Tarifs**

600 EUR (120 EUR / jour)  
700 EUR (140 EUR / jour) si financé

**Pré-requis**

Test Musculaire et Outils de Base (TMOB)  
Santé par le Toucher 1 & 2 (SPT1) (SPT2)

### Programme

Ce module est un approfondissement des modules « Santé par le toucher 1 & 2 ». Il permet d'apprendre à équilibrer les déviations posturales fréquentes grâce aux muscles du SPT, et d'entrer plus en profondeur dans la connaissance des 5 éléments de la médecine chinoise et de la symbolique des méridiens. Il permet de mettre en évidence la symbolique des muscles et de poser des questions précises au consultants, et d'équilibrer avec des voies métaphoriques en lien avec les 5 éléments.

### Objectifs pédagogiques

- Tester les muscles en y associant la symbolique du mouvement, décrypter ce que le muscle a « photographié »
- Acquérir la symbolique des 5 éléments et des méridiens
- Pratiquer les équilibrations métaphoriques
- Observer une déviation posturale et l'équilibrer

### Compétences à acquérir

- Déterminer les Éléments qui sont déséquilibrés à l'écoute du consultant
- Tester les muscles associés aux méridiens, et établir le lien avec les attitudes caractérielles de l'individu
- Pratiquer le test musculaire en y ajoutant la tonalité émotionnelle
- Observer une déviation posturale et l'équilibrer

### Techniques spécifiques

- Approfondissement de la médecine chinoise : Yin/Yang, les 5 éléments, les 14 méridiens
- Syntonisation à partir des 5 éléments
- Équilibrations métaphoriques grâce aux 5 sens
- Observation des déviations posturales et équilibrations grâce aux muscles du SPT

# SANTÉ PAR LE TOUCHER 3

## [ SPT3 ]



### Moyens pédagogiques

- Support pédagogique numérique complet remis sous format pdf
- Démonstrations pratiques avec la participation d'un ou plusieurs stagiaires
- Pratiques des protocoles par les stagiaires en binôme ou trinôme selon effectif pair ou impair et supervisés par le formateur
- 30% de théorie, 30% de pratique, 30% de démonstration
- Validation des acquis : Théorie – QCM à l'issue du stage, corrigé en groupe – Pratique en binôme (lors des journées supervision et ateliers)

### Lieux du stage

7 Route de Strasbourg, 69300 CALUIRE ET CUIRE  
 1, Chemin de Morcy, Les Jacobins, 74200 THONON-LES-BAINS  
 333 rue du Marais, Bâtiment Espace Challes, 73190 CHALLES-LES-EAUX

### Formateurs

Emmanuel BONNET  
 Sébastien OGIER  
 Mélisande FINANCE  
 Laura GRENIER - SOLIGET

### Programme journalier

#### Jour 1

- Introduction des métaphores du « Santé par le Toucher »
- Révisions Santé par le Toucher
- Les métaphores des méridiens VC/VG, des éléments Bois et Feu et leur méridiens associés
- Pratiques en un point sur les métaphores VC/VG, Bois et Feu

#### Jour 2

- Les métaphores des éléments Terre, Métal, Eau et leurs méridiens associés
- Pratiques en un point sur les métaphores Terre, Métal, Eau et leurs méridiens associés

#### Jour 3

- Observation des déviations posturales fréquentes et association des muscles impliqués
- Pratique quotidienne

#### Jour 4

- Révisions des métaphores de tous les éléments
- Protocole général Fix-as-you-go
- Pratique quotidienne

#### Jour 5

- Révision du module et pratique finale
- Clôture du stage avec validation des acquis

Si vous êtes porteur de handicap(s), contactez-nous pour que nous puissions identifier vos besoins en pédagogie, matériel, moyens techniques, humains, et faire de notre mieux pour y apporter des solutions ou vous orienter.

# ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE 1

[ ANAT1 ]



Stage en  
présentiel

3 jours

21 heures

**Horaires**

9h-12h30  
14h-17h30

**Tarifs**

360 EUR (120 EUR / jour)  
420 EUR (140 EUR / jour) si financé

**Pré-requis**

Test Musculaire et Outils de Base (TMOB)  
Santé par le Toucher 1 (SPT1)

**Programme**

L'objet de ce module est d'apprendre le squelette et les différents systèmes du corps, d'effectuer des repérages anatomiques visuels et manuels et enfin d'établir des liens avec les protocoles d'équilibration abordés dans les autres modules.

## Objectifs pédagogiques

- Décrire l'anatomie du corps : squelette, articulations, axes
- Décrire le système nerveux et comment la structure est alimentée, système cardio-vasculaire
- Examiner la structure : os, muscles, fascias

## Compétences à acquérir

- Comprendre les différents systèmes qui nous composent : Structure, articulations, système nerveux
- Acquérir un savoir toucher et affiner sa sensibilité
- Repérer anatomiquement les muscles, os, organes
- Effectuer des repérages d'amplitude musculaire et de mobilité

## Techniques spécifiques

- Les différentes parties du corps humain et leurs interactions appréhendées par le palpatoire
- L'alimentation et l'entretien de la structure
- Le système nerveux
- La structure, les articulations, les muscles

# ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE 1

[ ANAT1 ]



## Moyens pédagogiques

- Support pédagogique numérique complet remis sous format pdf
- Squelette, crâne, buste humain, jeu « Memories »
- Démonstrations pratiques avec la participation d'un ou plusieurs stagiaires
- Pratiques des protocoles par les stagiaires en binôme ou trinôme selon effectif pair ou impair et supervisés par le formateur
- 30% de théorie, 30% de pratique, 30% de démonstration
- Validation des acquis : Théorie – QCM à l'issue du stage, corrigé en groupe – Pratique en binôme (lors des journées supervision et ateliers)

## Lieux du stage

7 Route de Strasbourg, 69300 CALUIRE ET CUIRE  
1, Chemin de Morcy, Les Jacobins, 74200 THONON-LES-BAINS  
333 rue du Marais, Bâtiment Espace Challes, 73190 CHALLES-LES-EAUX

## Formateurs

Romain THABUIS  
Axel DANIEL

## Programme journalier

### Jour 1

- anatomie du squelette, de l'os, de l'articulation, du muscle et étude des axes et plans
- Peau et Fascias
- Palpation des repères anatomiques

### Jour 2

- Le système nerveux
- Alimentation de la structure : système cardio-vasculaire
- Localisation des organes
- Palpation des repères anatomiques

### Jour 3

- Palpation des repères osseux remarquables et anatomie et fonction des muscles de la ceinture scapulaire
- Clôture du stage avec validation des acquis

Si vous êtes porteur de handicap(s), contactez-nous pour que nous puissions identifier vos besoins en pédagogie, matériel, moyens techniques, humains, et faire de notre mieux pour y apporter des solutions ou vous orienter.

# ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE 2

[ ANAT2 ]



<b>Stage en présentiel</b>	<b>3 jours</b>	<b>Horaires</b> 9h-12h30 14h-17h30	<b>Tarifs</b> 360 EUR (120 EUR / jour) 420 EUR (140 EUR / jour) si financé
	<b>21 heures</b>		

<b>Pré-requis</b>	Test Musculaire et Outils de Base (TMOB) Santé par le Toucher 1 (SPT1)
-------------------	---

<b>Programme</b>
L'objet de ce module est d'apprendre les muscles et les différents systèmes du corps, d'effectuer des repérages anatomiques visuels et manuels et enfin d'établir des liens avec les protocoles d'équilibration abordés dans les autres modules.

<b>Objectifs pédagogiques</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Examiner les différents muscles du corps, leur localisation et leur mouvement</li><li>• Décrire les systèmes : Digestif, Urinaire, Endocrinien</li><li>• Décrire les différentes phases du stress</li></ul>

<b>Compétences à acquérir</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Comprendre les différents systèmes qui nous composent : Digestif, Urinaire, Endocrinien</li><li>• Acquérir un savoir toucher et affiner sa sensibilité</li><li>• Repérer anatomiquement les muscles</li><li>• Effectuer des repérages d'amplitude musculaire et de mobilité</li></ul>

<b>Techniques spécifiques</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Les différentes parties du corps humain et leurs interactions appréhendées par le palpatoire</li><li>• Les systèmes Digestif, Urinaire, Endocrinien</li><li>• Les muscles</li></ul>

# ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE 2

## [ ANAT2 ]



### Moyens pédagogiques

- Support pédagogique numérique complet remis sous format pdf
- Squelette, crâne, buste humain, jeu « Memories »
- Démonstrations pratiques avec la participation d'un ou plusieurs stagiaires
- Pratiques des protocoles par les stagiaires en binôme ou trinôme selon effectif pair ou impair et supervisés par le formateur
- 30% de théorie, 30% de pratique, 30% de démonstration
- Validation des acquis : Théorie – QCM à l'issue du stage, corrigé en groupe – Pratique en binôme (lors des journées supervision et ateliers)

### Lieux du stage

7 Route de Strasbourg, 69300 CALUIRE ET CUIRE  
1, Chemin de Morcy, Les Jacobins, 74200 THONON-LES-BAINS  
333 rue du Marais, Bâtiment Espace Challes, 73190 CHALLES-LES-EAUX

### Formateurs

Romain THABUIS  
Axel DANIEL

### Programme journalier

#### Jour 1

- Physiologie digestive, rénale, endocrinienne
- Muscles de l'avant-bras et du carpe (étude et palpation dans le mouvement)

#### Jour 2

- Muscles du tronc et de la cuisse (étude et palpation dans le mouvement)

#### Jour 3

- Muscles de la cuisse (suite)
- Muscles de la jambe et du pied
- Clôture du stage avec validation des acquis

Si vous êtes porteur de handicap(s), contactez-nous pour que nous puissions identifier vos besoins en pédagogie, matériel, moyens techniques, humains, et faire de notre mieux pour y apporter des solutions ou vous orienter.

# EDU-KINÉSIOLOGIE 1

## [ EDUK1 ]



Stage en  
présentiel

5 jours

35 heures

**Horaires**

9h-12h30  
14h-17h30

**Tarifs**

600 EUR (120 EUR / jour)  
700 EUR (140 EUR / jour) si financé

**Pré-requis**

Test Musculaire et Outils de Base (TMOB)  
Lecture émotionnelle du corps 1 (LEC1)

### Programme

Ce module permet de détecter les difficultés d'apprentissage ainsi que les émotions et les vécus qui y sont associés. Les équilibrations enseignées ici permettent de rééduquer le cerveau par des mouvements spécifiques du corps. Les difficultés d'apprentissage prises en compte peuvent concerner les situations d'examen, les performances sportives, l'accès à la lecture, la pratique des langues étrangères, la prise de parole en public, etc..

### Objectifs pédagogiques

- Stimuler par le mouvement les facultés d'adaptation à des situations nouvelles
- Estimer et opérer pour rendre accessible le potentiel intellectuel quand il est court-circuité par le stress
- Décrire l'impact des émotions sur le fonctionnement du Cerveau

### Compétences à acquérir

- Identifier les enregistrements sensoriels spécifiques du stress (visuel, auditif ou kinesthésique)
- Comprendre le fonctionnement latéralisé du cerveau
- Rétablir la coordination des hémisphères cérébraux nécessaire aux tâches complexes
- Pratiquer et faire pratiquer les mouvements libérateurs de stress
- Etablir un profil d'organisation cérébrale

### Techniques spécifiques

- L'organisation du cerveau en hémisphères : cerveau logique et cerveau intuitif
- Équilibration par le mouvement des stress visuels, auditifs, manuels et moteurs
- L'organisation du cerveau en 3 dimensions : latéralité, centrage et focalisation
- Mouvements de Brain Gym
- Remodelage de latéralité
- Profil d'organisation cérébrale



### Moyens pédagogiques

- Support pédagogique numérique complet remis sous format pdf
- Démonstrations pratiques avec la participation d'un ou plusieurs stagiaires
- Pratiques des protocoles par les stagiaires en binôme ou trinôme selon effectif pair ou impair et supervisés par le formateur
- 30% de théorie, 30% de pratique, 30% de démonstration
- Validation des acquis : Théorie – QCM à l'issue du stage, corrigé en groupe – Pratique en binôme (lors des journées supervision et ateliers)

### Lieux du stage

7 Route de Strasbourg, 69300 CALUIRE ET CUIRE  
1, Chemin de Morcy, Les Jacobins, 74200 THONON-LES-BAINS  
333 rue du Marais, Bâtiment Espace Challes, 73190 CHALLES-LES-EAUX

### Formateurs

Maud ANDREA  
Magali MOYSSET

### Programme journalier

#### Jour 1

- Pratique des mouvements de Brain Gym
- Objectif de l'éducation kinesthésique
- Déroulement d'une séance
- La coordination : définition, objectif et tests à réaliser
- Pratique : ECAP + protocole attitude positive

#### Jour 2

- Pratique : protocole vision, écoute, écriture
- Le remodelage de la latéralité
- Pratique du remodelage de la latéralité
- Atelier : « ressentir son corps par la danse »

#### Jour 3

- Présentation des 3 Dimensions
- Les 3 cerveaux : reptilien, limbique et cortical
- Pratique Focalisation & le Centrage

#### Jour 4

- Les POC : profils d'organisation cérébraux
- Les spécificités hémisphériques
- Les schémas de dominance
- Pratique : protocole des POC

#### Jour 5

- Atelier : mouvements de Brain Gym
- Révisions des POC
- Pratique : protocole final
- Clôture du stage avec validation des acquis

Si vous êtes porteur de handicap(s), contactez-nous pour que nous puissions identifier vos besoins en pédagogie, matériel, moyens techniques, humains, et faire de notre mieux pour y apporter des solutions ou vous orienter.

# EDU-KINÉSIOLOGIE 2

## [ EDUK2 ]



Stage en  
présentiel

5 jours

35 heures

**Horaires**

9h-12h30  
14h-17h30

**Tarifs**

600 EUR (120 EUR / jour)  
700 EUR (140 EUR / jour) si financé

**Pré-requis**

Test Musculaire et Outils de Base (TMOB)  
Lecture émotionnelle du corps 1 (LEC1)  
Edu-Kinésiologie 1 (EDUK1)

### Programme

Ce module permet de détecter les difficultés d'apprentissage ainsi que les émotions et les vécus qui y sont associés. Les équilibrations enseignées ici permettent de rééduquer le cerveau par des mouvements spécifiques du corps. Les difficultés d'apprentissage prises en compte peuvent concerner les situations d'examen, les performances sportives, l'accès à la lecture, la pratique des langues étrangères, la prise de parole en public, etc..

### Objectifs pédagogiques

- Stimuler par le mouvement les facultés d'adaptation à des situations nouvelles
- Estimer et opérer pour rendre accessible le potentiel intellectuel quand il est court-circuité par le stress
- Décrire l'impact des émotions sur le fonctionnement du Cerveau

### Compétences à acquérir

- Identifier les enregistrements sensoriels spécifiques du stress (visuel, auditif ou kinesthésique)
- Apprendre à rétablir la coordination des hémisphères cérébraux nécessaire aux tâches complexes
- Pratiquer et faire pratiquer les mouvements libérateurs de stress

### Techniques spécifiques

- Fonctionnement des aires sensorielles du cerveau hors stress et en stress
- Les schémas de dominance du cerveau
- Mouvements d'intégration
- Les 7 dimensions et leurs protocoles
- Les modes digitaux



### Moyens pédagogiques

- Support pédagogique numérique complet remis sous format pdf
- Démonstrations pratiques avec la participation d'un ou plusieurs stagiaires
- Pratiques des protocoles par les stagiaires en binôme ou trinôme selon effectif pair ou impair et supervisés par le formateur
- 30% de théorie, 30% de pratique, 30% de démonstration
- Validation des acquis : Théorie – QCM à l'issue du stage, corrigé en groupe – Pratique en binôme (lors des journées supervision et ateliers)

### Lieux du stage

7 Route de Strasbourg, 69300 CALUIRE ET CUIRE  
1, Chemin de Morcy, Les Jacobins, 74200 THONON-LES-BAINS  
333 rue du Marais, Bâtiment Espace Challes, 73190 CHALLES-LES-EAUX

### Formateurs

Maud ANDREA  
Magali MOYSSET

### Programme journalier

#### Jour 1

- Révisions des mouvements de Brain Gym et du programme EDUK1
- Les 7 Dimensions : Focalisation, Centrage, Latéralité, Motivation, Mouvements crâniens, Respiration, Régulation corporelle

#### Jour 2

- Pratique « à blanc » protocole des 7 Dimensions
- Équilibrations du mode électriques
- Atelier « danse intuitive en duo » + « le toucher »

#### Jour 3

- Pratique : protocole de l'inhibition visuelle
- Équilibrations du mode émotionnel et G/N
- Atelier : Crayonnage en miroir à la découverte des mouvements d'intégration

#### Jour 4

- Pratique du protocole des plexus
- Équilibrations du mode structurel
- Atelier : pratique des mouvements d'intégration

#### Jour 5

- Atelier : participation collective et révisions de tous les mouvements d'Edu-K
- Pratique : protocole de la ré-équilibrations des muscles
- Pratique : protocole final
- Clôture du stage avec validation des acquis

Si vous êtes porteur de handicap(s), contactez-nous pour que nous puissions identifier vos besoins en pédagogie, matériel, moyens techniques, humains, et faire de notre mieux pour y apporter des solutions ou vous orienter.

# PRATIQUE KINESIOLOGIQUE PROFESSIONNELLE 1

[ PKP1 ]



<b>Stage en présentiel</b>	<b>4 jours</b>	<b>Horaires</b> 9h-12h30 14h-17h30	<b>Tarifs</b> 480 EUR (120 EUR / jour) 560 EUR (140 EUR / jour) si financé
	<b>28 heures</b>		

<b>Pré-requis</b>	Test Musculaire et Outils de Base (TMOB) Santé par le Toucher 1 & 2 (SPT1) (SPT2) Lecture Émotionnelle du Corps 1 & 2 (LEC1) (LEC2)
-------------------	---

## Programme

Inspiré des travaux de Bruce Dewe, cette approche aborde des techniques d'équilibration via les modes digitaux, qui représentent les différentes natures des stress enregistrés dans le corps : structurel, écologie personnelle, émotionnel, électrique. Ce module vous permettra d'entrer dans une pratique professionnelle, notamment en apprenant à déceler les stress cachés et les sabotages inconscients.

## Objectifs pédagogiques

- Acquérir les connaissances pour approfondir Santé par le Toucher
- Tester les muscles additionnels et accessoires
- Acquérir les gestes techniques précis et rassurants
- Pratiquer les sous-modes digitaux
- Tester et libérer les stress posturaux

## Compétences à acquérir

- Utiliser les prétests PKP
- Tester les muscles additionnels et accessoires
- Identifier et respecter les phases respiratoires
- Identifier et libérer les traumatismes corporels anciens toujours actifs
- Apprendre à voir les systèmes de croyance et programmes de sabotage inconscients

## Techniques spécifiques

- Les modes digitaux : définition et pratique
- Les 5 prétests PKP : courts, efficaces et utilisables tout au long de la séance
- Les réactivités dans le corps
- Les circuits du corps
- Le mouvement respiratoire primaire
- Ré-équilibrer les zones réflexes de la main
- Ré-équilibrer les zones réflexes du crâne

# PRATIQUE KINESIOLOGIQUE PROFESSIONNELLE 1

[ PKP1 ]



## Moyens pédagogiques

- Support pédagogique numérique complet remis sous format pdf
- Squelette
- Démonstrations pratiques avec la participation d'un ou plusieurs stagiaires
- Pratiques des protocoles par les stagiaires en binôme ou trinôme selon effectif pair ou impair et supervisés par le formateur
- 30% de théorie, 30% de pratique, 30% de démonstration
- Validation des acquis : Théorie – QCM à l'issue du stage, corrigé en groupe – Pratique en binôme (lors des journées supervision et ateliers)

## Lieux du stage

7 Route de Strasbourg, 69300 CALUIRE ET CUIRE  
1, Chemin de Morcy, Les Jacobins, 74200 THONON-LES-BAINS  
333 rue du Marais, Bâtiment Espace Challes, 73190 CHALLES-LES-EAUX

## Formateurs

Frédéric BALLONAD  
Magali MOYSSET

## Programme journalier

### Jour 1

- Historique de PKP & Bruce Dewe
- Explication des modes digitaux
- Introduction des défis PKP
- Protocoles : Muscles spécifiques, Muscles gelés, Réaction à l'étirement musculaire, Faiblesse musculaire cachée, Muscles réacteur-réactif
- Pratique roue des 14 muscles + défis

### Jour 2

- Révision des modes vus la veille
- Récepteurs de tension de la main et du crâne
- Révision de la relation ACI + APAC
- Protocoles : CFO, PNE, Cycle PNV, FNM
- Pratique quotidienne de chaque protocole

### Jour 3

- Révision des modes
- Explication de la Dure-Mère et de la relation Occiput / Sacrum / LCR
- Protocoles : MRP, Rééquilibrage, Occiput inférieur, Massage, Exercice spécifique, Manipulation, Nombriil + Vessie
- Explication des modes de clôture de séance
- Pratique quotidienne de chaque protocole

### Jour 4

- ATM et stress au quotidien
- Accompagnement des stress post-traumatique
- Protocoles : Libération Stress Postural, Tech. Libération du Stress, Tapotement Thymus
- Clôture du stage avec validation des acquis

Si vous êtes porteur de handicap(s), contactez-nous pour que nous puissions identifier vos besoins en pédagogie, matériel, moyens techniques, humains, et faire de notre mieux pour y apporter des solutions ou vous orienter.

## INSTALLATION PROFESSIONNELLE

[ IP ]


**Stage en  
présentiel**
**2 jours**
**14 heures**
**Horaires**

 9h-12h30  
14h-17h30

**Tarifs**

 240 EUR (120 EUR / jour)  
280 EUR (140 EUR / jour) si financé

**Pré-requis**

Aucun.

**Programme**

Ce stage vous permet d'avoir une vision d'ensemble de tout ce qui est autour de la pratique professionnelle de la kinésiologie : informations concrètes sur les obligations légales et comptables, conseils et outils pour savoir se présenter, présenter son activité et bien communiquer notamment avec son site internet... Pour beaucoup en effet, devenir kinésologue représente un pas vers l'autonomie : celui du chef d'entreprise. Ce module est destiné à vous donner les éléments de base pour vous lancer sereinement.

**Objectifs pédagogiques**

- Lister les informations sur les démarches d'installation à effectuer
- Déterminer les points de vigilance de la « vie administrative » d'un cabinet
- Développer sa communication pour se faire connaître
- Déterminer les bonnes questions à se poser
- Réaliser un prévisionnel

**Compétences à acquérir**

- Déterminer les différents aspects de l'installation professionnelle
- Définir clairement sa situation actuelle et se projeter dans sa situation future
- Cibler sa stratégie de communication

**Techniques spécifiques**

- Les démarches comptables à effectuer
- Les obligations légales
- Les différents statuts d'entreprise possibles
- Les normes à respecter
- Quelles assurances contracter
- L'attention à porter sur votre bail de location
- L'achat d'un cabinet
- Les différents supports de communication
- Les activités syndicales



**Moyens pédagogiques**

- Support pédagogique numérique complet remis sous format pdf
- Ateliers en groupe
- Validation des acquis : Théorie – QCM à l'issue du stage, corrigé en groupe – Pratique en binôme (lors des journées supervision et ateliers)

**Lieux du stage**

7 Route de Strasbourg, 69300 CALUIRE ET CUIRE  
1, Chemin de Morcy, Les Jacobins, 74200 THONON-LES-BAINS  
333 rue du Marais, Bâtiment Espace Challes, 73190 CHALLES-LES-EAUX

**Formateurs**

Quentin MENEHIN  
Emmanuel BONNET

**Programme journalier**

**Jour 1**

- Entreprenariat : posture, facteurs de succès
- Créer son entreprise : statuts
- Micro-entreprise en détail : obligations, avantages/inconvénients

**Jour 2**

- Facturation et comptabilité
- Cotisations, impôts, CA, TVA, couverture sociale, chômage, obligations formations, assurances, retraites
- Exemples chiffrés détaillés
- Ouvrir son cabinet
- Communication
- Exercices pratiques en groupe : déterminer ses forces – identifier ses ressources - comment se présenter
- Clôture du stage avec validation des acquis

Si vous êtes porteur de handicap(s), contactez-nous pour que nous puissions identifier vos besoins en pédagogie, matériel, moyens techniques, humains, et faire de notre mieux pour y apporter des solutions ou vous orienter.

# PROGRAMMATION PÉRINATALE

## [ PP ]



Stage en  
présentiel

4 jours

28 heures

**Horaires**

9h-12h30  
14h-17h30

**Tarifs**

480 EUR (120 EUR / jour)  
560 EUR (140 EUR / jour) si financé

**Pré-requis**

Test Musculaire et Outils de Base (TMOB)  
Santé par le toucher 1 (SPT1)  
Lecture émotionnelle du corps 1 & 2 (LEC1) (LEC2)

### Programme

Ce module permet de mettre en perspective les enregistrements sensoriels qui ont eu lieu depuis l'ovulation jusqu'à la naissance avec leurs répercussions dans nos vies d'enfants, d'adultes et d'adolescents. Ces enregistrements continueront à être programmés durant toutes les étapes de notre vie, jusqu'à ce que nous changions ce programme. Vous apprendrez dans ce module à accompagner le consultant à libérer ces charges émotionnelles spécifiques qui se sont cristallisées et demeurent opérantes.

### Objectifs pédagogiques

- Identifier les stress qui se sont inscrits durant les premiers moments de notre vie
- Acquérir les compétences pour accompagner les femmes de la grossesse à l'accouchement
- Examiner les implications des contextes de grossesse et de naissance dans la vie des futures adultes
- Acquérir les compétences pour accompagner les femmes vers la fertilité

### Compétences à acquérir

- Accompagner les manifestations émotionnelles et les libérer
- Exécuter les protocoles et les expliquer en douceur au consultant
- Lever les stress et les mémoires liés à l'accouchement

### Techniques spécifiques

- Les imprégnations de la conception et de la vie fœtale
- Les matrices péri-natales
- L'utérus ou le creuset des mémoires généalogiques
- Les mémoires d'IVG et de fausses couches
- De la stérilité à la fertilité
- L'enregistrement par le bébé du couple que forme ses parents
- L'accouchement : ses joies et ses déceptions
- Le rôle du père auprès du « couple maman-bébé »
- Pour mieux vivre la grossesse



### Moyens pédagogiques

- Support pédagogique numérique complet remis sous format pdf
- Démonstrations pratiques avec la participation d'un ou plusieurs stagiaires
- Pratiques des protocoles par les stagiaires en binôme ou trinôme selon effectif pair ou impair et supervisés par le formateur
- 30% de théorie, 30% de pratique, 30% de démonstration
- Validation des acquis : Théorie – QCM à l'issue du stage, corrigé en groupe – Pratique en binôme (lors des journées supervision et ateliers)

### Lieux du stage

7 Route de Strasbourg, 69300 CALUIRE ET CUIRE  
 1, Chemin de Morcy, Les Jacobins, 74200 THONON-LES-BAINS  
 333 rue du Marais, Bâtiment Espace Challes, 73190 CHALLES-LES-EAUX

### Formateurs

Emmanuel BONNET  
 Candice LINGET

### Programme journalier

#### Jour 1

- Embryologie
- Récession d'âge spécifique programmation périnatale
- Protocole Fixation
- Protocole Peurs enregistrées chez les parents
- Pratique quotidienne

#### Jour 2

- Protocole Mémoires des gamètes
- Protocole de l'Enveloppement
- Protocole du Bercement
- Pratique quotidienne

#### Jour 3

- Protocole PMA
- Protocole Deuil autour de l'enfant
- Être en accord avec son sexe, son incarnation
- Pratique quotidienne

#### Jour 4

- Les matrices Périnatales de Grof
- Grilles de lecture émotionnelle
- Pratiques quotidiennes
- Clôture du stage avec validation des acquis

Si vous êtes porteur de handicap(s), contactez-nous pour que nous puissions identifier vos besoins en pédagogie, matériel, moyens techniques, humains, et faire de notre mieux pour y apporter des solutions ou vous orienter.



Stage en  
présentiel

5 jours

35 heures

Horaires

9h-12h30  
14h-17h30

Tarifs

600 EUR (120 EUR / jour)  
700 EUR (140 EUR / jour) si financé

Pré-requis

Test Musculaire et Outils de Base (TMOB)  
Santé par le toucher 1 & 2 (SPT1) (SPT2)  
Lecture émotionnelle du corps 1 (LEC1)

### Programme

Les réflexes primitifs du nouveau-né commencent à apparaître bien avant la naissance. Ils sont indispensables au fœtus pour assurer sa survie in utero et durant les mois qui suivent sa naissance, comme le réflexe de succion. Ces réflexes doivent normalement disparaître et être remplacés par les réflexes posturaux. Lorsque cette évolution ne se fait pas, souvent suite à des stress, les difficultés d'apprentissages et la fatigabilité posturale s'installent. En rétablissant le fonctionnement du système nerveux, les stagiaires apprendront à améliorer l'apprentissage, le comportement, le tonus musculaire et le contrôle corporel du consultant.

### Objectifs pédagogiques

- Intégrer les réflexes néonataux qui sont restés dominants
- Expérimenter une communication fluide entre le système nerveux et le système musculaire
- Pratiquer les mouvements corporels qui renforcent les muscles et stabilisent les articulations
- Pratiquer les exercices pour améliorer la coordination et pouvoir utiliser le corps plus efficacement

### Compétences à acquérir

- Être capable de faire le lien entre les réflexes archaïques non intégrés et les difficultés d'apprentissages, douleurs musculaires ou mouvements empêchés
- Guider le consultant dans l'accomplissement des mouvements d'intégration des réflexes qui sont restés dominants (non intégrés)
- Identifier et faire pratiquer les exercices d'ancrages nécessaires à l'intégration de chaque réflexe

### Techniques spécifiques

- Réflexes étudiés : agrippement palmaire, Babkin, RTAC, allongement croisé, Babinsky, embrassade de Moro, spinal de Galant, spinal de Perez, RTL, RTSC, radiation du nombril, réflexe plantaire, reptation de Bauer, parachute ou soutien des mains, Landau
- Ancrages étudiés : ancrages EDU-K, ancrages auto-massages, ancrages en rythme et duo, ancrages auto-réinitialisation, ancrages des animaux, ancrages de locomotion



### Moyens pédagogiques

- Support pédagogique numérique complet remis sous format pdf
- Tapis de sol, ballons, sacs de grains, rouleaux, plateaux proprioception
- Démonstrations pratiques avec la participation d'un ou plusieurs stagiaires
- Pratiques des protocoles par les stagiaires en binôme ou trinôme selon effectif pair ou impair et supervisés par le formateur
- 30% de théorie, 30% de pratique, 30% de démonstration
- Validation des acquis : Théorie – QCM à l'issue du stage, corrigé en groupe – Pratique en binôme (lors des journées supervision et ateliers)

### Lieux du stage

7 Route de Strasbourg, 69300 CALUIRE ET CUIRE  
1, Chemin de Morcy, Les Jacobins, 74200 THONON-LES-BAINS  
333 rue du Marais, Bâtiment Espace Challes, 73190 CHALLES-LES-EAUX

### Formateurs

Arnaud DETIVAUD  
Maud ANDREA

### Programme journalier

#### Jour 1

- Atelier corporel et Histoire des réflexes Arch.
- Apprentissages des réflexes : agrippement palmaire - Babkin et leur intégration par le mouvement

#### Jour 2

- Apprentissages des réflexes : RTAC - allongements croisés - Babinsky - Moro et leur intégration par le mouvement

#### Jour 3

- Apprentissages des réflexes : spinal de galant - spinal de Perez - réflexe tonique labyrinthique - réflexe tonique symétrique du cou et leur intégration par le mouvement

#### Jour 4

- Apprentissages des réflexes : radiation du nombril, réflexes plantaire, reptation de Bauer, parachute, réflexe de Landau et leur intégration par le mouvement

#### Jour 5

- Apprentissages des réflexes : traction des mains, réflexe du redressement statique, redressement de la tête, réflexe amphibien et leur intégration par le mouvement
- Cercle de paroles
- Clôture du stage avec validation des acquis

Si vous êtes porteur de handicap(s), contactez-nous pour que nous puissions identifier vos besoins en pédagogie, matériel, moyens techniques, humains, et faire de notre mieux pour y apporter des solutions ou vous orienter.



Stage en  
présentiel

5 jours

35 heures

Horaires

9h-12h30  
14h-17h30

Tarifs

600 EUR (120 EUR / jour)  
700 EUR (140 EUR / jour) si financé

Pré-requis

Test Musculaire et Outils de Base (TMOB)  
Santé par le toucher 1 & 2 (SPT1) (SPT2)  
Lecture émotionnelle du corps 1 (LEC1)  
*Le module RA2 peut se faire avant le niveau RA1.*

### Programme

Les réflexes primitifs du nouveau-né commencent à apparaître bien avant la naissance. Ils sont indispensables au fœtus pour assurer sa survie in utero et durant les mois qui suivent sa naissance, comme le réflexe de succion. Ces réflexes doivent normalement disparaître et être remplacés par les réflexes posturaux. Lorsque cette évolution ne se fait pas, souvent suite à des stress, les difficultés d'apprentissages et la fatigabilité posturale s'installent. En rétablissant le fonctionnement du système nerveux, les stagiaires apprendront à améliorer l'apprentissage, le comportement, le tonus musculaire et le contrôle corporel du consultant.

### Objectifs pédagogiques

- Intégrer les réflexes néonataux qui sont restés dominants
- Expérimenter une communication fluide entre le système nerveux et le système musculaire
- Pratiquer les mouvements corporels qui renforcent les muscles et stabilisent les articulations
- Pratiquer les exercices pour améliorer la coordination et pouvoir utiliser le corps plus efficacement

### Compétences à acquérir

- Être capable de faire le lien entre les réflexes archaïques non intégrés et les difficultés d'apprentissages, douleurs musculaires ou mouvements empêchés
- Guider le consultant dans l'accomplissement des mouvements d'intégration des réflexes qui sont restés dominants (non intégrés)
- Identifier et faire pratiquer les exercices d'ancrages nécessaires à l'intégration de chaque réflexe

### Techniques spécifiques

- Réflexes étudiés: traction des mains, redressement statique extension du tronc, redressement de la tête, respiration, amphibien, retournement segmentaire, marche automatique de Thomas, vestibulo-oculo moteur, équilibre, foussement, succion, déglutition, vomissement/nauséeux, réflexe labial de fuite, orientation de la langue, réflexe du voile du palais



### Moyens pédagogiques

- Support pédagogique numérique complet remis sous format pdf
- Tapis de sol, ballons, sacs de grains, rouleaux, plateaux proprioception
- Démonstrations pratiques avec la participation d'un ou plusieurs stagiaires
- Pratiques des protocoles par les stagiaires en binôme ou trinôme selon effectif pair ou impair et supervisés par le formateur
- 30% de théorie, 30% de pratique, 30% de démonstration
- Validation des acquis : Théorie – QCM à l'issue du stage, corrigé en groupe – Pratique en binôme (lors des journées supervision et ateliers)

### Lieux du stage

7 Route de Strasbourg, 69300 CALUIRE ET CUIRE  
 1, Chemin de Morcy, Les Jacobins, 74200 THONON-LES-BAINS  
 333 rue du Marais, Bâtiment Espace Challes, 73190 CHALLES-LES-EAUX

### Formateurs

Arnaud DETIVAUD  
 Maud ANDREA

### Programme journalier

#### Jour 1

- Révision RA1 et retours d'expériences
- Apprentissages des réflexes : retournement segmentaire - marche Thomas - Fouissement
- Succion et leur intégration par le mouvement

#### Jour 2

- Apprentissages des réflexes : déglutition - vomissement / nauséeux - réflexe labial de fuite - orientation de la langue - voile du palais et leur intégration par le mouvement

#### Jour 3

- Apprentissages des réflexes : Équilibre - vestibulo-oculo moteur - Réflexe CPM et leur intégration par le mouvement

#### Jour 4

- Apprentissages des réflexes : réflexe du tendon d'Achille - enracinement et leur intégration par le mouvement

#### Jour 5

- Apprentissages des réflexes : attachement - envol/atterrissage - réflexe de paralysie par la peur - réflexe tendineux de protection et leur intégration par le mouvement
- Cercle de parole
- Clôture du stage avec validation des acquis

Si vous êtes porteur de handicap(s), contactez-nous pour que nous puissions identifier vos besoins en pédagogie, matériel, moyens techniques, humains, et faire de notre mieux pour y apporter des solutions ou vous orienter.

## ÉPIGÉNÉTIQUE ET ALIMENTATION 1

[ EPI1 ]

Stage en  
présentiel

4 jours

28 heures

Horaires

9h-12h30  
14h-17h30

Tarifs

480 EUR (120 EUR / jour)  
560 EUR (140 EUR / jour) si financé

Pré-requis

Test Musculaire et Outils de Base (TMOB)  
Santé par le toucher 1 & 2 (SPT1) (SPT2)  
Lecture émotionnelle du corps 1 & 2 (LEC1) (LEC2)

## Programme

L'épigénétique étudie l'influence de notre environnement sur l'expression ou l'inhibition de nos gènes, qui conditionnent nos comportements biologiques. Les événements que nous vivons et les émotions que nous captions ou ressentons influencent donc notre biologie, et cela peut se transmettre de génération en génération. C'est cet impact que nous explorons dans ce module grâce à des protocoles créés pour équilibrer notre physiologie. Ce module établit aussi les liens entre nos émotions et notre manière de nous nourrir, permettant de comprendre et d'agir sur les comportements alimentaires perturbés qui en découlent.

## Objectifs pédagogiques

- Connaître et utiliser les liens entre notre physiologie (fonctionnement neurologique, endocrinien, biochimique), notre alimentation et nos émotions
- Intégrer les systèmes biologiques du corps et leur symbolique afin de faire apparaître les stress qui y sont associés

## Compétences à acquérir

- Utiliser le fonctionnement des différents systèmes biologiques du corps
- Pratiquer les protocoles en y ajoutant la tonalité émotionnelle et symbolique
- Utiliser un nouveau baromètre émotionnel
- Libérer des mémoires générationnelles

## Techniques spécifiques

- Pour qui / quoi mange-t-on ?
- Système nerveux autonome et Neurotransmetteurs
- Identification, Sur-adaptation et stress
- Baromètre du développement
- Autosabotage
- Déshydratation
- Émotions cachées
- Vaisseau gouverneur et chocs psychologiques
- Vaisseau gouverneur et hormones
- Perturbation hépatique
- Hypo ou hyper-oxydation



### Moyens pédagogiques

- Support pédagogique numérique complet remis sous format pdf
- Démonstrations pratiques avec la participation d'un ou plusieurs stagiaires
- Pratiques des protocoles par les stagiaires en binôme ou trinôme selon effectif pair ou impair et supervisés par le formateur
- 30% de théorie, 30% de pratique, 30% de démonstration
- Validation des acquis : Théorie – QCM à l'issue du stage, corrigé en groupe – Pratique en binôme (lors des journées supervision et ateliers)

### Lieux du stage

7 Route de Strasbourg, 69300 CALUIRE ET CUIRE  
 1, Chemin de Morcy, Les Jacobins, 74200 THONON-LES-BAINS  
 333 rue du Marais, Bâtiment Espace Challes, 73190 CHALLES-LES-EAUX

### Formateurs

Emmanuel BONNET

### Programme journalier

#### Jour 1

- Épigénétique : définition, rapport avec la kinésiologie et modes spécifiques
- Les protéines, glucides et lipides, et le baromètre du développement
- Pour qui, pour quoi je mange...
- La Déshydratation
- Pratiques en binômes

#### Jour 2

- Système nerveux autonome et Neurotransmetteurs, blocage du test
- Autosabotages
- Adaptation
- Pratiques en binômes

#### Jour 3

- Émotions gelées
- Identité
- Vaisseau Gouverneur et chocs psychologiques,
- Vaisseau Gouverneur et hormones
- Pratiques en binômes

#### Jour 4

- Perturbation hépatique
- Hypo ou hyper oxydation
- Pratiques en binômes
- Clôture du stage avec validation des acquis

Si vous êtes porteur de handicap(s), contactez-nous pour que nous puissions identifier vos besoins en pédagogie, matériel, moyens techniques, humains, et faire de notre mieux pour y apporter des solutions ou vous orienter.

# ÉPIGÉNÉTIQUE ET ALIMENTATION 2

## [ EPI2 ]



Stage en  
présentiel

4 jours

28 heures

**Horaires**

9h-12h30  
14h-17h30

**Tarifs**

480 EUR (120 EUR / jour)  
560 EUR (140 EUR / jour) si financé

**Pré-requis**

Test Musculaire et Outils de Base (TMOB)  
Santé par le toucher 1 & 2 (SPT1) (SPT2)  
Lecture émotionnelle du corps 1 & 2 (LEC1) (LEC2)  
Épigénétique et alimentation 1 (EPI1)

### Programme

L'épigénétique étudie l'influence de notre environnement sur l'expression ou l'inhibition de nos gènes, qui conditionnent nos comportements biologiques. Les événements que nous vivons et les émotions que nous captions ou ressentons influencent donc notre biologie, et cela peut se transmettre de génération en génération. C'est cet impact que nous explorons dans ce module grâce à des protocoles créés pour équilibrer notre physiologie. Ce module établit aussi les liens entre nos émotions et notre manière de nous nourrir, permettant de comprendre et d'agir sur les comportements alimentaires perturbés qui en découlent.

### Objectifs pédagogiques

- Connaître et utiliser les liens entre notre physiologie (fonctionnement neurologique, endocrinien, biochimique), notre alimentation et nos émotions
- Intégrer les systèmes biologiques du corps et leur symbolique afin de faire apparaître les stress qui y sont associés

### Compétences à acquérir

- Utiliser le fonctionnement des différents systèmes biologiques du corps
- Pratiquer les protocoles en y ajoutant la tonalité émotionnelle et symbolique
- Utiliser un nouveau baromètre émotionnel
- Libérer des mémoires générationnelles

### Techniques spécifiques

- Intégration du système digestif
- Test de l'énergie des aliments
- L'équilibre acido-basique
- Vaisseau conception et acides aminés
- Perméabilité intestinale, Inflammation silencieuse
- Allergies et intolérances alimentaires
- Vitamine B6 et biochimie, Glycémie
- Acides gras essentiels
- Diabète



### Moyens pédagogiques

- Support pédagogique numérique complet remis sous format pdf
- Démonstrations pratiques avec la participation d'un ou plusieurs stagiaires
- Pratiques des protocoles par les stagiaires en binôme ou trinôme selon effectif pair ou impair et supervisés par le formateur
- 30% de théorie, 30% de pratique, 30% de démonstration
- Validation des acquis : Théorie – QCM à l'issue du stage, corrigé en groupe – Pratique en binôme (lors des journées supervision et ateliers)

### Lieux du stage

7 Route de Strasbourg, 69300 CALUIRE ET CUIRE  
 1, Chemin de Morcy, Les Jacobins, 74200 THONON-LES-BAINS  
 333 rue du Marais, Bâtiment Espace Challes, 73190 CHALLES-LES-EAUX

### Formateurs

Emmanuel BONNET

### Programme journalier

#### Jour 1

- Quoi mettre dans l'assiette : régime crétois, chrono-nutrition, pyramide alimentaire...
- Intégration du système digestif et test de l'énergie des aliments
- Pratiques en binômes

#### Jour 2

- Équilibre Acido-Basique
- Vaisseau conception et acide aminés
- Vitamine B6 et biochimie
- Pratiques en binômes

#### Jour 3

- Perméabilité intestinale
- Inflammation silencieuse
- Diabète, Glycémie
- Pratiques en binômes

#### Jour 4

- Allergies
- Équilibration de la tolérance
- Acides gras essentiels
- Pratiques en binômes
- Clôture du stage avec validation des acquis

Si vous êtes porteur de handicap(s), contactez-nous pour que nous puissions identifier vos besoins en pédagogie, matériel, moyens techniques, humains, et faire de notre mieux pour y apporter des solutions ou vous orienter.

# KINÉSIOLOGIE ÉNERGÉTIQUE 1

[ KE1 ]



Stage en  
présentiel

4 jours

28 heures

**Horaires**

9h-12h30  
14h-17h30

**Tarifs**

480 EUR (120 EUR / jour)  
560 EUR (140 EUR / jour) si financé

**Pré-requis**

Test Musculaire et Outils de Base (TMOB)  
Lecture émotionnelle du corps 1 & 2 (LEC1) (LEC2)

## Programme

Nous sommes en interaction constante avec notre environnement, et notre équilibre énergétique est fréquemment perturbé par les difficultés physiques, psychologiques, émotionnelles, relationnelles, environnementales et sociales que nous vivons. Il apparaît primordial de pouvoir repérer l'origine de ces troubles, et les corriger pour maintenir et/ou améliorer notre harmonie intérieure. Vous apprendrez lors de ce stage à ressentir l'énergie, nettoyer énergétiquement votre lieu de travail, vous plonger dans une écoute subtile de ce qui se joue pour le consultant, et à identifier et équilibrer les troubles énergétiques pour un retour à l'équilibre.

## Objectifs pédagogiques

- Ressentir l'énergie
- Établir le diagnostic énergétique du consultant
- Nettoyer énergétiquement son cabinet
- Pratiquer les protocoles de ré-équilibration énergétique

## Compétences à acquérir

- Ressentir l'énergie
- Détecter les perturbations des corps subtils, des centres énergétiques et rétablir leur équilibre
- Effectuer les gestuelles équilibrantes dans le champ aurique du consultant
- Identifier l'origine des perturbations : émotion(s) bloquée(s), résonance avec un événement ancien, et libérer à l'aide des protocoles les problématiques détectées

## Techniques spécifiques

- Description des corps subtils et centres énergétiques ou chakras, le taux vibratoire
- Nettoyage du cabinet
- Protocoles de vérification : ancrage, renforcement du corps éthérique, recentrage
- Les perturbations et protocoles des corps subtils : Décalage, vides, miasmes, sangsues, enveloppe grise, manque de densité, trous, bosses, flèches
- Les perturbations et protocoles des chakras : dysfonctionnement, miasmes, flèches

# KINÉSIOLOGIE ÉNERGÉTIQUE 1

[ KE1 ]



## Moyens pédagogiques

- Support pédagogique numérique complet remis sous format pdf
- Démonstrations pratiques avec la participation d'un ou plusieurs stagiaires
- Pratiques des protocoles par les stagiaires en binôme ou trinôme selon effectif pair ou impair et supervisés par le formateur
- 30% de théorie, 30% de pratique, 30% de démonstration
- Validation des acquis : Théorie – QCM à l'issue du stage, corrigé en groupe – Pratique en binôme (lors des journées supervision et ateliers)

## Lieux du stage

7 Route de Strasbourg, 69300 CALUIRE ET CUIRE  
 1, Chemin de Morcy, Les Jacobins, 74200 THONON-LES-BAINS  
 333 rue du Marais, Bâtiment Espace Challes, 73190 CHALLES-LES-EAUX

## Formateurs

Emmanuel BONNET  
 Sébastien OGIER

## Programme journalier

### Jour 1

- Introduction à l'Énergie
- Pratique du ressenti tactile et kinesthésique de l'Énergie
- La pratique du quotidien en cabinet
- Le taux vibratoire
- Aura et corps subtils
- Protocole de renforcement du corps éthérique
- Pratique quotidienne

### Jour 2

- Protocoles de Recentrage
- Protocole de reconnexion au corps / ancrage
- Pratique quotidienne

### Jour 3

Protocoles des perturbations liées au corps subtils : Vides, Miasmes, Sangsues, creux bosses, Enveloppe grise, Manque de densité, Flèches  
 Pratique quotidienne

### Jour 4

Les chakras et protocoles d'équilibration :  
 Dysfonctionnement, Miasmes, Flèches  
 Protocole de gestuelle précise dans l'aura  
 Protocole de gestuelle précise dans l'aura avec accessoires  
 Pratique quotidienne  
 Clôture du stage avec validation des acquis

Si vous êtes porteur de handicap(s), contactez-nous pour que nous puissions identifier vos besoins en pédagogie, matériel, moyens techniques, humains, et faire de notre mieux pour y apporter des solutions ou vous orienter.

# KINÉSIOLOGIE ÉNERGÉTIQUE 2

## [ KE2 ]



Stage en  
présentiel

4 jours

28 heures

**Horaires**

9h-12h30  
14h-17h30

**Tarifs**

480 EUR (120 EUR / jour)  
560 EUR (140 EUR / jour) si financé

**Pré-requis**

Test Musculaire et Outils de Base (TMOB)  
Lecture émotionnelle du corps 1 & 2 (LEC1) (LEC2)  
Kinésiologie énergétique 1 (KE1)

### Programme

Nous sommes en interaction constante avec notre environnement, et notre équilibre énergétique est fréquemment perturbé par les difficultés physiques, psychologiques, émotionnelles, relationnelles, environnementales et sociales que nous vivons. Il apparaît primordial de pouvoir repérer l'origine de ces troubles, et les corriger pour maintenir et/ou améliorer notre harmonie intérieure. Vous apprendrez lors de ce stage à aller plus en profondeur dans l'ambiance émotionnelle et dans les protocoles de kinésiologie énergétique. Ceux-ci vous permettront de répondre à des problématiques profondes et cachés du consultant.

### Objectifs pédagogiques

- Établir le diagnostic énergétique du consultant
- Pratiquer les protocoles enseignés pour libérer les problématiques énergétiques profondes et cachés qui perturbent le présent de la personne.
- Pratiquer les protocoles de ré-équilibration énergétique

### Compétences à acquérir

- Détecter les perturbations des corps subtils, des centres énergétiques et rétablir leur équilibre
- Effectuer les gestuelles équilibrantes dans le champ aurique du consultant
- Identifier l'origine des perturbations : émotion(s) bloquée(s), résonance avec un événement ancien, et libérer à l'aide des protocoles les problématiques détectées

### Techniques spécifiques

- Recentrage en plusieurs points
- Auras et chakras réactifs
- Energie en huit
- Liens affectifs
- Gardien du seuil
- Chélation
- Vécus non identifiés
- Stress Géopathique
- Équilibration de Sushumna et des nadis parallèles

# KINÉSIOLOGIE ÉNERGÉTIQUE 2

## [ KE2 ]



### Moyens pédagogiques

- Support pédagogique numérique complet remis sous format pdf
- Démonstrations pratiques avec la participation d'un ou plusieurs stagiaires
- Pratiques des protocoles par les stagiaires en binôme ou trinôme selon effectif pair ou impair et supervisés par le formateur
- 30% de théorie, 30% de pratique, 30% de démonstration
- Validation des acquis : Théorie – QCM à l'issue du stage, corrigé en groupe – Pratique en binôme (lors des journées supervision et ateliers)

### Lieux du stage

7 Route de Strasbourg, 69300 CALUIRE ET CUIRE  
 1, Chemin de Morcy, Les Jacobins, 74200 THONON-LES-BAINS  
 333 rue du Marais, Bâtiment Espace Challes, 73190 CHALLES-LES-EAUX

### Formateurs

Emmanuel BONNET  
 Sébastien OGIER

### Programme journalier

#### Jour 1

Vérification de l'intégration du niveau 1  
 Protocole de Recentrage avec plusieurs angulations / Lissage global  
 Protocole de l'Énergie en Huit  
 Protocole du gardien du seuil  
 Pratique quotidienne

#### Jour 2

Protocole des couches d'aura réactives  
 Protocole des chakras réactifs  
 Protocole des liens affectifs  
 Pratique quotidienne

#### Jour 4

Protocole Stress géopathique  
 Protocole des Vécus non identifiés  
 Pratique quotidienne

#### Jour 5

Protocole de la Chélation  
 Protocole du Ruisseau  
 Protocole des nadis parallèles  
 Pratique quotidienne  
 Clôture du stage avec validation des acquis

Si vous êtes porteur de handicap(s), contactez-nous pour que nous puissions identifier vos besoins en pédagogie, matériel, moyens techniques, humains, et faire de notre mieux pour y apporter des solutions ou vous orienter.

## PRATIQUE KINÉSIOLOGIQUE PROFESSIONNELLE 2

[ PKP2 ]

Stage en  
présentiel

4 jours

28 heures

Horaires

9h-12h30  
14h-17h30

Tarifs

480 EUR (120 EUR / jour)  
560 EUR (140 EUR / jour) si financé

Pré-requis

Test Musculaire et Outils de Base (TMOB)  
Santé par le Toucher 1 & 2 (SPT1) (SPT2)  
Lecture Émotionnelle du Corps 1 & 2 (LEC1) (LEC2)  
Pratique kinésiologie professionnelle 1 (PKP1)

## Programme

Inspiré des travaux de Bruce Dewe, cette approche aborde des techniques d'équilibration via les modes digitaux, qui représentent les différentes natures des stress enregistrés dans le corps : structurel, écologie personnelle, émotionnel, électrique. Ce module vous permettra de poursuivre l'intégration d'une pratique professionnelle, en abordant des équilibrations structurelles inspirées de la chiropractie.

## Objectifs pédagogiques

- Acquérir les connaissances pour approfondir Santé par le Toucher
- Tester les muscles additionnels et accessoires
- Acquérir les gestes techniques précis et rassurants
- Pratiquer les sous-modes digitaux
- Tester et libérer les stress posturaux

## Compétences à acquérir

- Utiliser les prétests PKP
- Tester les muscles additionnels et accessoires
- Identifier et libérer les traumatismes corporels anciens toujours actifs
- Apprendre à voir les systèmes de croyance et programmes de sabotage inconscients

## Techniques spécifiques

- Stress de Benett
- Les mécanismes de défense
- Les systèmes de croyances (appris et tribaux)
- La cantillation
- Les réactivités, organes, émotions, méridiens...
- L'image de soi et les rôles sous stress
- Les structures de caractères

# PRATIQUE KINÉSIOLOGIQUE PROFESSIONNELLE 2

[ PKP2 ]



## Moyens pédagogiques

- Support pédagogique numérique complet remis sous format pdf
- Squelette
- Démonstrations pratiques avec la participation d'un ou plusieurs stagiaires
- Pratiques des protocoles par les stagiaires en binôme ou trinôme selon effectif pair ou impair et supervisés par le formateur
- 30% de théorie, 30% de pratique, 30% de démonstration
- Validation des acquis : Théorie – QCM à l'issue du stage, corrigé en groupe – Pratique en binôme (lors des journées supervision et ateliers)

## Lieux du stage

7 Route de Strasbourg, 69300 CALUIRE ET CUIRE  
1, Chemin de Morcy, Les Jacobins, 74200 THONON-LES-BAINS  
333 rue du Marais, Bâtiment Espace Challes, 73190 CHALLES-LES-EAUX

## Formateurs

Frédéric BALLONAD

## Programme journalier

### Jour 1

- Révision des modes PKP 1
- Circulation du LCR et trouble de la colonne / sacrum / occiput, Système respiratoire
- Protocoles : Technique de ré-étalonnage, Technique rétrograde lymphatique, Étirement de ligament, Couple de tension durale
- Pratique quotidienne

### Jour 2

- Stress des fascias et de la peau, et impact des tensions sur le physique et émotionnel
- Protocoles : Étirement de la peau, Réintégration des cicatrices, Articulations controlatérale, Tension et contre tensions, Circulation des muscles, Body circuits
- Pratique quotidienne

### Jour 3

- Les systèmes de compensations du corps humain
- Protocoles : Tangage / Roulis / Embarquée, Absorbant de choc, Réglage hypothalamique, Stress de Bennett
- Pratique quotidienne

### Jour 4

- Réactivités
- Protocoles : Points d'association, Équilibration des vaisseaux sanguins, Maintenant et alors, Méridiens réactifs, Schémas croisés réactifs
- Pratique quotidienne
- Clôture du stage avec validation des acquis

Si vous êtes porteur de handicap(s), contactez-nous pour que nous puissions identifier vos besoins en pédagogie, matériel, moyens techniques, humains, et faire de notre mieux pour y apporter des solutions ou vous orienter.

# KINÉSIOLOGIE ET HYPERTONICITÉ

## [ KH ]



Stage en  
présentiel

4 jours

28 heures

**Horaires**

9h-12h30  
14h-17h30

**Tarifs**

480 EUR (120 EUR / jour)  
560 EUR (140 EUR / jour) si financé

**Pré-requis**

Test Musculaire et Outils de Base (TMOB)  
Santé par le Toucher 1 & 2 (SPT1) (SPT2)

**Programme**

Inspirée des travaux de Franck Mahony, instructeur en Santé Par le Toucher, la méthode Hyperton'X ou « Kinésiologie et Hypertonicité » vise à corriger les muscles hypertoniques afin qu'ils retrouvent leur faculté d'étirement (et leur mobilité), permettant au corps de retrouver son équilibre. Ce module vous permet de vous reconnecter profondément à votre corps en pratiquant les protocoles, et de vous libérer ainsi du mental pour retrouver détente physique et calme intérieur.

### Objectifs pédagogiques

- Tester les muscles de manière spécifique
- Acquérir les gestes techniques précis et rassurants
- Pratiquer les techniques pour libérer les stress posturaux, mentaux, émotionnels
- Créer un relâchement musculaire

### Compétences à acquérir

- Trouver un muscle hypertonique
- Trouver le bon dosage dans la technique
- Adapter la technique à n'importe quel muscle
- Connaître les différents protocoles

### Techniques spécifiques

- Technique de respiration spécifique
- Technique d'étirement du muscle
- Positionner le muscle dans sa position la plus longue

# KINÉSIOLOGIE ET HYPERTONICITÉ

## [ KH ]



### Moyens pédagogiques

- Support pédagogique numérique complet remis sous format pdf
- Démonstrations pratiques avec la participation d'un ou plusieurs stagiaires
- Pratiques des protocoles par les stagiaires en binôme ou trinôme selon effectif pair ou impair et supervisés par le formateur
- 30% de théorie, 30% de pratique, 30% de démonstration
- Validation des acquis : Théorie – QCM à l'issue du stage, corrigé en groupe – Pratique en binôme (lors des journées supervision et ateliers)

### Lieux du stage

7 Route de Strasbourg, 69300 CALUIRE ET CUIRE  
 1, Chemin de Morcy, Les Jacobins, 74200 THONON-LES-BAINS  
 333 rue du Marais, Bâtiment Espace Challes, 73190 CHALLES-LES-EAUX

### Formateurs

Sébastien OGIER

### Programme journalier

#### Jour 1

- Introduction, Historique, Mode Hypertonique
- Les 5 éléments et leurs muscles, le LCR, l'articulation crano-spinale, Procédure de KH
- Tester les muscles indicateurs : Deltoïde moyen, Deltoïde antérieur, et muscles du Grand Huit : Diaphragme
- Pratique quotidienne

#### Jour 2

- Évaluation simplifiée des systèmes
- Muscles du Grand Huit : Fléchisseur du gros orteil, Long fléchisseur commun des orteils, Jumeaux, Soléaire, Grand fessier, Ischio-Jambiers, Trapèze cervical, Sus-épineux
- Pratique quotidienne

#### Jour 3

- Muscles du 8 secondaire : Quadriceps, Pyramidal du bassin, Moyen fessier, Psoas, Abdominaux, Sacro-spinaux, Sterno-cléido-mastoïdien, Grand Rond
- Muscles principaux SPT : Grand pectoral claviculaire, Grand pectoral sternal
- Pratique quotidienne

#### Jour 4

- Auto-corrrections
- Muscles principaux : Grand Dorsal, Sous scapulaire, Péroniers latéraux, Petit Rond, Grand Dentelé, Tenseur du Fascia Lata
- Pratiques quotidiennes
- Clôture du stage avec validation des acquis

Si vous êtes porteur de handicap(s), contactez-nous pour que nous puissions identifier vos besoins en pédagogie, matériel, moyens techniques, humains, et faire de notre mieux pour y apporter des solutions ou vous orienter.

# MENER UNE SÉANCE PROFESSIONNELLE

## [ MSP ]



**Stage en  
présentiel**

**3 jours**

**21 heures**

**Horaires**

9h-12h30  
14h-17h30

**Tarifs**

360 EUR (120 EUR / jour)  
420 EUR (140 EUR / jour) si financé

**Pré-requis**

Test musculaire et Outils de Base (TMOB)  
Lecture émotionnelle du corps 1 & 2 (LEC1) (LEC2)  
Santé par le Toucher 1 & 2 (SPT1) (SPT2)

**Programme**

Lors de ce stage, vous apprendrez à mener une séance efficace en pratiquant une kinésiologie intégrative, et à « accompagner » le client avec une posture professionnelle. Seront abordées les thématiques indispensables à la réussite de vos séances, tant au niveau technique que du savoir faire et du savoir-être. Vous étudierez le processus de « syntonisation », qui consiste à mettre en résonance le stress actuel avec tous les systèmes du consultant et son origine, pour permettre un apaisement efficace et durable. Vous apprendrez les étapes clés d'une séance, comment éviter les écueils, poser un cadre, les questions clés de fin de séance, les mécanismes de défense, le transfert et le contre transfert, les actes symboliques...

### Objectifs pédagogiques

- Ordonner la pratique du kinésiologue, et structurer le déroulement d'une consultation
- Acquérir les clefs qui facilitent l'écoute singulière du kinésiologue envers le consultant
- Décrire le cheminement pour faire ressortir à l'aide du test musculaire les informations enregistrées dans l'inconscient qui sont à l'origine du stress du consultant
- Décrire les mécanismes de défense et les émotions qui peuvent apparaître lors d'une consultation

### Compétences à acquérir

- Pratiquer une kinésiologie intégrative
- Conduire le questionnaire de début de séance
- Identifier et formuler la motivation du consultant, et l'objectif de séance
- Acquérir une posture d'aidant juste, cadrée, exempte de tout jugement, en respectant son écologie personnelle

### Techniques spécifiques

- Kinésiologie intégrative, Syntonisation
- Les clés pour syntoniser
- Questionnaire de début de séance
- L'écoute et la Présence du kinésiologue
- Les mécanismes de défense et du stress
- Le transfert et le contre transfert
- La gestion des émotions du consultant
- L'écologie personnelle du kinésiologue
- Les résistances au changement ou à la libération

# MENER UNE SÉANCE PROFESSIONNELLE

[ MSP ]



## Moyens pédagogiques

- Support pédagogique numérique complet remis sous format pdf
- Démonstrations pratiques avec la participation d'un ou plusieurs stagiaires
- Pratiques des protocoles par les stagiaires en binôme ou trinôme selon effectif pair ou impair et supervisés par le formateur
- 30% de théorie, 30% de pratique, 30% de démonstration
- Validation des acquis : Théorie – QCM à l'issue du stage, corrigé en groupe – Pratique en binôme (lors des journées supervision et ateliers)

## Lieux du stage

7 Route de Strasbourg, 69300 CALUIRE ET CUIRE  
1, Chemin de Morcy, Les Jacobins, 74200 THONON-LES-BAINS  
333 rue du Marais, Bâtiment Espace Challes, 73190 CHALLES-LES-EAUX

## Formateurs

Emmanuel BONNET  
Maud ANDREA  
Sébastien OGIER

## Programme journalier

### Jour 1

- Rôle du kinésologue
- Syntonisation et Kinésiologie intégrative
- Démonstration et pratique en binôme

### Jour 2

- Début et fin de séance
- Clés pour syntoniser
- Faire sa fiche de séance
- Démonstration et pratique en binôme

### Jour 3

- Posture du kinésologue et cadre
- L'accompagnement du client
- Le mécanisme du transfert
- Le mécanisme du contre-transfert
- Démonstration et pratique en binôme
- Clôture du stage avec validation des acquis



**Stage en  
présentiel**

**1 jour**

**7 heures**

**Horaires**

9h-12h30  
14h-17h30

**Tarifs**

120 EUR (120 EUR / jour)  
140 EUR (140 EUR / jour) si financé

**Pré-requis**

Test musculaire et Outils de Base (TMOB)  
Lecture émotionnelle du corps 1 & 2 (LEC1) (LEC2)  
Santé par le Toucher 1 (SPT1)

**Programme**

Cette journée est une supervision de la pratique de séances. Elle permet dans un premier temps de débriefer et d'analyser les séances que vous faites en dehors de l'école, et de partager sur les difficultés rencontrées. Dans un second temps, les étudiants effectuent des séances sous la supervision du formateur qui les guide dans leur pratique. Cette journée permet de recevoir des conseils personnalisés pour se perfectionner dans sa pratique et sa posture.

La journée de supervision est à faire autant de fois que vous le souhaitez.

**Objectifs pédagogiques**

- Augmenter en savoir faire et acquérir de nouvelles compétences en recherche d'un stress
- Acquérir du savoir-être dans l'accompagnement du consultant
- Comprendre ses erreurs pour s'améliorer

**Compétences à acquérir**

- Structurer sa séance, articuler le début et la fin de séance
- Méthodologie de la syntonisation
- Savoir-être dans l'accompagnement du consultant
- Recherche de stress

**Techniques spécifiques**

- Toutes les techniques apprises par les stagiaires dans les modules qu'ils ont suivis



## Moyens pédagogiques

- Pratique de séance par les stagiaires en binômes et supervisés par le formateur
- 30% de théorie, 70% de pratique
- Validation des acquis : Pratique en binôme (lors des journées supervision et ateliers) et fiche de validation de la pratique

## Lieux du stage

7 Route de Strasbourg, 69300 CALUIRE ET CUIRE  
1, Chemin de Morcy, Les Jacobins, 74200 THONON-LES-BAINS  
333 rue du Marais, Bâtiment Espace Challes, 73190 CHALLES-LES-EAUX

## Formateurs

Emmanuel BONNET  
Maud ANDREA  
Sébastien OGIER

## Programme journalier

### Jour 1

- Réponse aux questions concernant la pratique des séances et partage d'expériences, analyse de la pratique
- Pratiques en binômes devant le formateur
- Clôture du stage et validation des acquis de la pratique



Stage en  
présentiel

4 jours

28 heures

**Horaires**

9h-12h30  
14h-17h30

**Tarifs**

480 EUR (120 EUR / jour)  
560 EUR (140 EUR / jour) si financé

**Pré-requis**

Aucun.  
Cette spécialité est ouverte à tous.

### Programme

La vie de nos animaux domestiques, leur accompagnement, leur histoire, leur traitement, ainsi que les événements qu'ils traversent perturbent leur équilibre. Lors de ce stage, vous apprendrez le test tissulaire à réaliser directement sur l'animal, ainsi que le test neuro-musculaire sur l'humain comme outil de recherche pour identifier les stress enregistrés, leur origine ainsi que l'équilibration qui convient pour que l'animal soit soulagé et son quotidien amélioré. Différentes grilles de lecture émotionnelles seront appréhendées et plusieurs protocoles seront développés.

### Objectifs pédagogiques

- Comprendre l'impact et les fondements de la relation homme animal.
- Identifier les particularités du règne animal
- Comprendre les motifs de consultations, leurs symboliques et le champ d'action possible ainsi que savoir adapter les protocoles en fonction de l'animal
- Pratiquer avec la déontologie, les précautions et la bonne posture sur la relation humain-animal
- Pratiquer une séance sur l'animal en sachant détecter les stress émotionnels, physiques, et biochimiques, et réaliser les ré-équilibrations

### Compétences à acquérir

- Utiliser le test sur le maître en transfert
- Utiliser le test direct sur l'animal
- Détecter un stress émotionnel, physique ou biochimique chez l'animal
- Maîtriser le centrage
- Détecter à l'aide du test tissulaire la ou les équilibrations qui conviennent et les effectuer sur l'animal
- Observer et vérifier les changements sur l'animal
- Guider le maître vers l'amélioration de vie de son animal

### Techniques spécifiques

- Test musculaire sur l'humain
- Test tissulaire sur l'animal
- Les pré-tests
- La récession
- Protocoles de rééquilibration
- Grilles de lecture émotionnelles
- Plusieurs techniques de communications
- Modes digitaux

## Moyens pédagogiques

- Support pédagogique numérique complet remis sous format pdf
- Démonstrations pratiques sur l'animal avec la participation d'un ou plusieurs stagiaires
- Pratiques des protocoles sur l'animal par les stagiaires (en solo, binôme ou trinôme selon effectif) et supervisés par le formateur
- 30% de théorie, 30% de pratique, 30% de démonstration
- Validation des acquis : Théorie – QCM à l'issue du stage, corrigé en groupe

## Lieux du stage

7 Route de Strasbourg, 69300 CALUIRE ET CUIRE  
 1, Chemin de Morcy, Les Jacobins, 74200 THONON-LES-BAINS  
 333 rue du Marais, Bâtiment Espace Challes, 73190 CHALLES-LES-EAUX

## Formateurs

Lucile BERTRAND  
 Candice LINGET

## Programme journalier

## Jour 1

- Introduction
- Besoins des animaux et relations humain/animal
- Pré-tests
- Apprentissage test neuro-musculaire et tissulaire sur animal, centrage
- Démonstration et pratique

## Jour 2

- Trame de séance
- Modes
- Grilles de lecture émotionnelle
- Outils de rééquilibrage Niveau 1
- Vocabulaire de la sphère équine
- Démonstration et pratique

## Jour 3

- Outils de rééquilibrage Niveau 2
- Récession d'âge
- Protocole général
- Démonstration et pratique

## Jour 4

- Outils de rééquilibrage Niveau 3
- Observation structurée de l'animal
- Démonstration et pratique complète
- Clôture du stage et validation des acquis

Si vous êtes porteur de handicap(s), contactez-nous pour que nous puissions identifier vos besoins en pédagogie, matériel, moyens techniques, humains, et faire de notre mieux pour y apporter des solutions ou vous orienter.

## CONSTELLATIONS FAMILIALES

[ CF ]



**Stage en  
présentiel**

**3 jours**

**21 heures**

**Horaires**

9h-12h30  
14h-17h30

**Tarifs**

420 EUR (140 EUR / jour)  
480 EUR (160 EUR / jour) si financé

**Pré-requis**

Aucun.  
Cet atelier est ouvert à tous.

**Programme**

L'histoire de notre famille est inscrite en nous, sous forme d'une image intérieure à laquelle nous restons fidèles malgré nous. Nous tirons une grande force de notre histoire, mais certaines fidélités peuvent être un frein à notre développement individuel. Cette méthode, issue du travail de Bert Hellinger, permet de lever ce qui nous empêche d'aller de l'avant pour relancer l'énergie de vie et retrouver le choix de vivre notre destinée. Les champs d'application de la constellation familiale/systémique sont nombreux : difficultés relationnelles, familiales, affectives, professionnelles, psychologiques, etc. Cet atelier n'est pas une formation mais une activité de développement personnel.

**Objectifs pédagogiques**

- Observer les schémas familiaux immobilisant
- Observer nos blocages de vie personnels liés à la mémoire familiale
- Observer nos fidélités inconscientes à notre famille
- Pratiquer les exercices pour intégrer une posture d'écoute et pacifier les conflits
- Considérer ses choix de vie personnels

**Compétences à acquérir**

- Intégrer une posture d'écoute
- Identifier le paralangage
- Améliorer son ancrage

**Techniques spécifiques**

- Compréhension des 3 règles de la constellation familiale : l'appartenance/la place au sein de la famille, l'ordre générationnel et l'équilibre entre recevoir et donner
- « Poser » sa famille, son inconscient familial, dans l'espace au travers de représentants
- Accueil des ressentis et mouvements vers la libération
- Techniques de base du Qi Gong
- Exercices d'ancrage et de posture

## CONSTELLATIONS FAMILIALES

[ CF ]



## Moyens pédagogiques

- Expérimenter de manière interactive les différentes dynamiques rencontrées
- Exercices d'ancrage et de posture

## Lieux du stage

7 Route de Strasbourg, 69300 CALUIRE ET CUIRE  
 1, Chemin de Morcy, Les Jacobins, 74200 THONON-LES-BAINS  
 333 rue du Marais, Bâtiment Espace Challes, 73190 CHALLES-LES-EAUX

## Formateurs

Arnaud DETIVAUD

## Programme journalier

## Jour 1

- Présentation et historique de la systémie familiale
- Travail sur la posture ancrage et centrage
- Définition de l'espace d'écoute
- Expérimentation de différents éducatifs liés à la constellation
- Ateliers de systémie
- Clôture de la journée, cercle de parole

## Jour 2

- Ateliers participatifs de constellation familiale
- Échange questions réponses
- Travail sur la posture
- Clôture de la journée, cercle de parole

## Jour 3

- Ateliers participatifs de constellation familiale
- Échange questions réponses
- Travail sur la posture
- Clôture du séminaire, cercle de parole

Si vous êtes porteur de handicap(s), contactez-nous pour que nous puissions identifier vos besoins en pédagogie, matériel, moyens techniques, humains, et faire de notre mieux pour y apporter des solutions ou vous orienter.

# ENNÉAGRAMME 1

[ ENNEA1 ]



**Stage en  
présentiel**

**2 jours**

**14 heures**

**Horaires**

9h-12h30  
14h-17h30

**Tarifs**

330 EUR (165 EUR / jour)  
410 EUR (205 EUR / jour) si financé

**Pré-requis**

Aucun.  
Cet atelier est ouvert à tous.

## Programme

N'avez-vous jamais rêvé de connaître votre propre mode d'emploi ? L'objet de ce module est d'acquérir des connaissances psychologiques basées sur l'ennéagramme pour permettre à chacun de comprendre ses comportements propres ainsi que ceux de ses interlocuteurs. De manière ludique, vous découvrirez votre type de personnalité avec ses forces et ses zones de tension, votre manière d'entrer en relation, ce qui vous met en stress et vos ressources propres.

## Objectifs pédagogiques

- Acquérir des repères sur sa propre personnalité et celle des autres
- Évaluer son potentiel et ses zones d'attention
- Utiliser le modèle pour améliorer son relationnel professionnel et personnel

## Compétences à acquérir

- Connaître les dons, croyances et fonctionnements inhérents à chaque base
- Identifier les sources de stress les plus probables pour chaque profil
- Apprendre à mettre en perspective le langage verbal et le langage non verbal

## Techniques spécifiques

- Confection des blasons
- Les neufs types de personnalité analysés
- Analyse fine des blessures associées aux neuf personnalités
- Les 3 centres : mental, affectif, instinctif
- Questionnaire : identifier son type de personnalité
- Intégrer ses voix d'évolution

**Moyens pédagogiques**

- Questionnaires et Tests scientifiques
- Support pédagogique numérique complet remis sous format pdf et livres
- Confection du blason
- Exercices pratiques pour découvrir sa base
- Poster

**Lieux du stage**

7 Route de Strasbourg, 69300 CALUIRE ET CUIRE  
1, Chemin de Morcy, Les Jacobins, 74200 THONON-LES-BAINS  
333 rue du Marais, Bâtiment Espace Challes, 73190 CHALLES-LES-EAUX

**Formateurs**

Delphine DE COURVILLE

**Programme journalier****Jour 1**

- Présentation de l'ennéagramme : définition, historique
- Présentation des 9 bases
- Le don et les croyances de chaque base

**Jour 2**

- Adaptation et comportement des 9 bases
- Les 3 centres : corps-cœur-tête
- Les 9 bases : le meilleur et le pire, niveau d'évolution
- Voyage vers les flèches
- Chemin d'évolution

Si vous êtes porteur de handicap(s), contactez-nous pour que nous puissions identifier vos besoins en pédagogie, matériel, moyens techniques, humains, et faire de notre mieux pour y apporter des solutions ou vous orienter.



Stage en  
présentiel

4 jours

28 heures

**Horaires**

9h-12h30  
14h-17h30

**Tarifs**

660 EUR (165 EUR / jour)  
820 EUR (205 EUR / jour) si financé

**Pré-requis**

Ennéagramme 1 (ENNEA1)

**Programme**

L'objet de ce module est d'acquérir des connaissances psychologiques plus profondes basées sur l'ennéagramme, et notamment les sous-types. Ceux-ci sont importants car ils impulsent des comportements qui pourraient confondre les bases et induire en erreur sur le profil de la personne. Ce second module vise également à savoir mener un entretien afin de déterminer le ou les profils probables d'une personne.

**Objectifs pédagogiques**

- Acquérir des repères sur sa personnalité et celle des autres
- Mieux se connaître
- Améliorer son relationnel professionnel et personnel

**Compétences à acquérir**

- Connaître les blessures et fonctionnements inhérents à chaque sous-type
- Identifier les sources de stress les plus probables pour chaque sous-type
- Apprendre à observer le langage non verbal

**Techniques spécifiques**

- Définition des sous-types : survie, tête-à-tête, social
- L'instinct blessé de chaque sous-type
- L'impact de chaque sous-type sur chaque base
- Dialogue entre les différents sous-types
- Comment le sous-type impact la vie quotidienne et relationnelle
- Comment équilibrer les 3 sous-types chez un individu



### Moyens pédagogiques

- Questionnaires et Tests scientifiques
- Support pédagogique numérique complet remis sous format pdf et livres
- Exercices pratiques pour découvrir sa base
- Poster
- Vidéos

### Lieux du stage

7 Route de Strasbourg, 69300 CALUIRE ET CUIRE  
 1, Chemin de Morcy, Les Jacobins, 74200 THONON-LES-BAINS  
 333 rue du Marais, Bâtiment Espace Challes, 73190 CHALLES-LES-EAUX

### Formateurs

Delphine DE COURVILLE

### Programme journalier

#### Jour 1

- Qu'est-ce que le sous-type
- Le sous-type : un moteur
- Comment le sous-type impacte le type
- Atelier « Déterminer son sous-type »

#### Jour 2

- Les 3 sous-types appliqués à chaque base de l'ennéagramme
- Atelier « Se ressourcer grâce au sous-type »
- Atelier « Influence de sous-type dans les relations »
- Atelier « Quel sous-type manque à ma vie et comment y remédier ? »

#### Jour 3

- Les questions qui révèlent les bases
- Atelier de groupe par base : questions-réponses

#### Jour 4

- Comment aider une personne selon la base
- Atelier de groupe par base « échanges-partage d'expérience »

Si vous êtes porteur de handicap(s), contactez-nous pour que nous puissions identifier vos besoins en pédagogie, matériel, moyens techniques, humains, et faire de notre mieux pour y apporter des solutions ou vous orienter.

## CONSCIENCE ET MÉDITATION

[ CM ]


**Stage en  
présentiel**
**3 jours**
**21 heures**
**Horaires**

 9h-12h30  
14h-17h30

**Tarifs**

 240 EUR (120 EUR / jour)  
280 EUR (140 EUR / jour) si financé

**Pré-requis**

 Aucun.  
Cet atelier est ouvert à tous.

**Programme**

Il est démontré que la méditation diminue le stress, améliore la régulation des émotions, et renforce la concentration, la mémoire et l'empathie. Que vous soyez débutant ou pratiquant confirmé, chaque atelier de Conscience et Méditation vous offrira des techniques variées pour trouver celles qui vous conviennent le mieux et qui produisent des résultats. Des échanges riches et des exercices pratiques vous aideront également à comprendre et ressentir les mécanismes de l'Égo et de la Conscience, afin d'aborder votre quotidien différemment.

**Objectifs pédagogiques**

- Apprendre à Méditer / Enrichir sa pratique de la méditation
- Trouver parmi les techniques proposées celles qui apportent relâchement / expérience de Conscience
- Comprendre le fonctionnement de l'Égo et de la Conscience

**Compétences à acquérir**

- Comprendre et ressentir le fonctionnement de l'Égo et de la Conscience
- Observer le fonctionnement de l'Égo dans son quotidien et ses interactions
- Méditer entre 5 et 20 minutes et en ressentir les bénéfices

**Techniques spécifiques**

- Concentration sur le chakra du Coeur
- Gratitude / Émerveillement / Amour (photos)
- Mantras appliqués
- Ecoute Ouverte
- Liste des personnes de sa vie
- Dissolution dans l'Amour
- Conscience de la Conscience
- Noting yeux fermés / ouverts
- Investigation Qui Suis-je ?
- Sujet/Objet (doigt)

**Moyens pédagogiques**

- Pratiques en groupe sous la supervision du formateur
- Chaises, tapis de sol

**Lieux du stage**

7 Route de Strasbourg, 69300 CALUIRE ET CUIRE  
1, Chemin de Morcy, Les Jacobins, 74200 THONON-LES-BAINS  
333 rue du Marais, Bâtiment Espace Challes, 73190 CHALLES-LES-EAUX

**Formateurs**

Emmanuel BONNET

**Programme journalier****Jour 1**

- Présentation de l'atelier et de ses objectifs
- La Conscience et l'Égo
- Exercices de ressentis
- Expérimentation de différentes techniques de Conscience
- Expérimentation de différentes techniques de méditation
- Clôture de la journée, cercle de parole

**Jour 2**

- Partage à froid sur le vécu du jour précédent
- Expérimentation de différentes techniques de Conscience
- Expérimentation de différentes techniques de méditation
- Clôture de la journée, cercle de parole

Si vous êtes porteur de handicap(s), contactez-nous pour que nous puissions identifier vos besoins en pédagogie, matériel, moyens techniques, humains, et faire de notre mieux pour y apporter des solutions ou vous orienter.