

RÉFLEXES ARCHAÏQUES 2



Les réflexes primitifs du nouveau-né commencent à apparaître bien avant la naissance. Ils sont indispensables au fœtus pour assurer sa survie in utero et durant les mois qui suivent sa naissance, comme le réflexe de succion. Ces réflexes doivent normalement disparaître et être remplacés par les réflexes posturaux. Lorsque cette évolution ne se fait pas, souvent suite à des stress, les difficultés d'apprentissages et la fatigabilité posturale s'installent.

En rétablissant le fonctionnement du système nerveux, les stagiaires apprendront à améliorer l'apprentissage, le comportement, le tonus musculaire et le contrôle corporel.

PROGRAMME

Objectifs pédagogiques

- Pratiquer les mouvements corporels qui renforcent les muscles et stabilisent les articulations
- Pratiquer les exercices pour améliorer la coordination et pouvoir utiliser le corps plus efficacement
- Intégrer les réflexes néonataux qui sont restés dominants
- Expérimenter une communication fluide entre le système nerveux et le système musculaire

Moyens pédagogiques

- Support pédagogique numérique complet remis sous format pdf.
- Tapis de sol, ballons, sacs de grains, rouleaux, plateaux proprioception
- Démonstrations pratiques avec la participation d'un ou plusieurs stagiaires
- Pratiques des protocoles par les stagiaires en binôme ou trinôme selon effectif paire ou impaire et supervisés par le formateur.
- 30% de théorie, 30% de pratique, 30% de

Validation des acquis : Théorie – QCM à l'issue du stage, corrigé en groupe – Pratique en binôme (lors des journées supervision)

PRÉ-REQUIS : Modules Test Musculaire & Outils de Base, Santé par le toucher 1 & 2

NOMBRE DE JOURS : 5 jours (9h-12h30 / 14h-17h30) **NOMBRE D'HEURES :** 35h

TARIF UNIQUE : 120 euros par journée de formation, soit 600 euros (140 euros/jour, soit 700 euros si financement)

LIEUX DU STAGE : 333 rue du Marais, Bâtiment Espace Challes, 73190 CHALLES-LES-EAUX/ 7 Route de Strasbourg, 69300 CALUIRE ET CUIRE/ 1, Chemin de Morcy, Les Jacobins, 74200 THONON-LES-BAINS. Le stage se déroule en PRÉSENTIEL.

FORMATEURS : Arnaud Detivaud/Maud Andréa

Si vous êtes porteur de handicap(s), contactez-nous pour que nous puissions identifier vos besoins en pédagogie, matériel, moyens techniques, humains, et faire de notre mieux pour y apporter des solutions ou vous orienter.

Contact : emmanuel.bonnet@auranesis-kinesiologie.fr / 06 02 08 58 72

AURANESIS Kinésiologie – SAS IRISEAM

15B Chemin des églantines, 69580 SATHONAY VILLAGE / RCS 941 418 725 Lyon / TVA intracommunautaire FR16941418725

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84692434669 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes.

Fiche Programme V9 05-25

RÉFLEXES ARCHAÏQUES 2



PROGRAMME JOURNALIER

JOUR 1

- Révision RA 1 & Partage des divers situations rencontrées
- Apprentissages des réflexes : retournement segmentaire - la marche automatique de Thomas - réflexe de foussement - succion
- Démonstration & pratiques : intégration par le mouvement

JOUR 2

- Apprentissages des réflexes : déglutition - vomissement / nauséux - réflexe labial de fuite - orientation de la langue - voile du palais
- Démonstration & pratiques : intégration par le mouvement

JOUR 3

- Apprentissages des réflexes : Équilibre - vestibulo-oculo moteur - Réflexe cornéo-ptérygoidien - Massétérin
- Démonstration & pratiques : intégration par le mouvement

JOUR 4

- Apprentissages des réflexes : réflexe du tendon d'Achille - enracinement
- Démonstration & pratiques : intégration par le mouvement

JOUR 5

- Apprentissages des réflexes : attachement - envol/atterrissage - réflexe de paralysie par la peur - réflexe tendineux de protection
- Démonstration & pratiques : intégration par le mouvement
- Cercle de parole