

CONSTELLATIONS FAMILIALES



L'histoire de notre famille est inscrite en nous, sous forme d'une image intérieure à laquelle nous restons fidèles bien malgré nous. Nous tirons une grande force de notre histoire, mais certaines fidélités peuvent être un frein à notre développement individuel. Cette méthode, issue du travail de Bert Hellinger, permet de visualiser ce qui nous empêche d'aller de l'avant, d'y remédier pour relancer l'énergie de vie et retrouver le choix de vivre notre destinée. Les champs d'application de la constellation familiale/systemique sont nombreux : difficultés relationnelles, familiales, affectives, professionnelles, psychologiques, etc.

PROGRAMME

Objectifs pédagogiques

- Observer les schémas familiaux immobilisant
- Observer nos blocages de vie personnels liés à la mémoire familiale
- Observer nos fidélités inconscientes à notre famille
- Pratiquer les exercices pour intégrer une posture d'écoute et pacifier les conflits
- Considérer ses choix de vie personnels

Moyens pédagogiques

- Expérimenter de manière interactive les différentes dynamiques rencontrées
- Exercices d'ancrage et de posture

Techniques spécifiques

- Compréhension des trois règles de la constellation familiale : l'appartenance/la place au sein de la famille, l'ordre générationnel et l'équilibre entre recevoir et donner
- « Poser » sa dynamique familiale, dans l'espace au travers de représentants
- Accueil des ressentis et mouvements vers la libération
- Techniques de base du Qi Gong
- Exercices d'ancrage et de posture

Compétences à acquérir

- Intégrer une posture d'écoute
- Identifier le paralangage
- Améliorer son ancrage

Validation des acquis : Théorie – QCM à l'issue du stage, corrigé en groupe – Pratique en binôme (lors des journées supervision)

PRÉ-REQUIS : Aucun

NOMBRE DE JOURS : 3 jours (9h-12h30 / 14h-17h30)

NOMBRE D'HEURES : 21h

TARIF UNIQUE : 140 euros par journée de formation, soit 420 euros (160 euros/jour, soit 480 euros si financement)

LIEUX DU STAGE : 333 rue du Marais, Bâtiment Espace Challes, 73190 CHALLES-LES-EAUX / 7 Route de Strasbourg, 69300

CALUIRE ET CUIRE/ 1, Chemin de Morcy, Les Jacobins, 74200 THONON-LES-BAINS. Le stage se déroule en PRÉSENTIEL.

FORMATEURS : Arnaud DETIVAUD

Si vous êtes porteur de handicap(s), contactez-nous pour que nous puissions identifier vos besoins en pédagogie, matériel, moyens techniques, humains, et faire de notre mieux pour y apporter des solutions ou vous orienter.

Contact : emmanuel.bonnet@auranesis-kinesiologie.fr / 06 02 08 58 72

AURANESIS Kinésiologie – SAS IRISEAM

15B Chemin des églantines, 69580 SATHONAY VILLAGE / RCS 941 418 725 Lyon / TVA intracommunautaire FR16941418725

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84692434669 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes.

Fiche Programme V12 05-25

CONSTELLATIONS FAMILIALES



PROGRAMME JOURNALIER

Jour 1

- Présentation et historique de la constellation familiale
- Travail sur la posture ancrage et centrage
- Définition de l'espace d'écoute
- Expérimentation de différents éducatifs liés à la constellation
- Ateliers de systémie
- Clôture de la journée cercle de parole

Jour 2

- Ateliers participatifs de constellation familiale
- Échange questions réponses
- Travail sur la posture
- Clôture de la journée cercle de parole

JOUR 3

- Ateliers participatifs de constellation familiale
- Échange questions réponses
- Travail sur la posture
- Clôture du séminaire, cercle de parole



logie.fr / 06 02 08 58 72