

# EDUKINESIOLOGIE 2



Ce module permet de détecter les difficultés d'apprentissage ainsi que les émotions et vécus qui y sont associés.

Les équilibrations enseignées ici permettent de rééduquer le cerveau par des mouvements spécifiques du corps.

Les difficultés d'apprentissage prises en compte peuvent concerner les situations d'examen, les performances sportives, l'accès à la lecture la pratique des langues étrangères, la prise de parole en public, etc.

## PROGRAMME

### Objectifs pédagogiques

- Stimuler par le mouvement les facultés d'adaptation à des situations nouvelles
- Estimer et opérer pour rendre accessible le potentiel intellectuel quand il est court-circuité par le stress
- Décrire l'impact des émotions sur le fonctionnement du cerveau

### Moyens pédagogiques

- Support pédagogique numérique complet remis sous format pdf
- Démonstrations pratiques avec la participation d'un ou plusieurs stagiaires
- Pratiques des protocoles par les stagiaires en binôme ou trinôme selon effectif paire ou impaire et supervisés par le formateur
- 30% de théorie, 30% de pratique, 30% de démonstration

### Techniques spécifiques

- Fonctionnement des aires sensorielles du cerveau hors stress et en stress
- Les schémas de dominance du cerveau
- POC (Profil d'Organisation Cérébral)
- Mouvements associés à chaque méridien
- Remodelage tri-dimensionnel

### Compétences à acquérir

- Identifier les enregistrements sensoriels spécifiques du stress (visuel, auditif ou kinesthésique)
- Apprendre à rétablir la coordination des hémisphères cérébraux nécessaire aux tâches complexes
- Pratiquer et faire pratiquer les mouvements libérateurs de stress
- Établir un profil d'organisation cérébral et savoir l'interpréter

***Validation des acquis : Théorie – QCM à l'issue du stage, corrigé en groupe – Pratique en binôme (lors des journées supervision et ateliers)***

**PRÉ-REQUIS** : Modules « Edukinésiologie 1 »

**NOMBRE DE JOURS** : 5 jours (9h-12h30 / 14h-17h30) **NOMBRE D'HEURES** : 35h

**TARIF UNIQUE** : 120 euros par journée de formation, soit 600 euros (140 euros/jour, soit 700 euros si financement)

**LIEUX DU STAGE** : 333 rue du Marais, Bâtiment Espace Challes, 73190 CHALLES-LES-EAUX/ 7 Route de Strasbourg, 69300 CALUIRE ET CUIRE/ 1, Chemin de Morcy, Les Jacobins, 74200 THONON-LES-BAINS. Le stage se déroule en PRÉSENTIEL.

**FORMATEURS** : Maud ANDREA / Magali Moysset

Si vous êtes porteur de handicap(s), contactez-nous pour que nous puissions identifier vos besoins en pédagogie, matériel, moyens techniques, humains, et faire de notre mieux pour y apporter des solutions ou vous orienter.

**CONTACT** : delphine.decourville@auranesis-kinésiologie.fr ou 06 02 08 58 72

**Adresse** : 206, Chemin des Chartreux, 74200 Armoy

*Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84740354374 auprès du préfet de région  
Auvergne-Rhône-Alpes - Siret N°841 528 995 00019*

**Fiche pgm V9 09-23**

# EDUKINESIOLOGIE 2



## PROGRAMME JOURNALIER

### Jour 1

- Atelier : Révisions et pratique des mouvements de Brain Gym
- Révisions programme EDU-K 1
- Les 7 Dimensions : tableau de synthèse
- La Focalisation, le Centrage, la Latéralité, la Motivation, les Mouvements crâniens, la Respiration, la Régulation corporelle
- Atelier : « le casque des PNV »

### Jour 2

- Atelier : « la relaxation cellulaire »
- Présentation du tableau et Protocole des 7 Dimensions
- Pratique : protocole « à Blanc » des 7 Dimensions
- Les équilibrations du mode électriques
- Atelier : « danse intuitive en duo » + « le toucher »

### Jour 3

- Pratique : protocole de l'inhibition visuelle
- Les équilibrations du mode émotionnel
- Les équilibrations du mode génétique nutritionnel / écologie personnelle
- Atelier : Crayonnage en miroir à la découverte des mouvements d'intégration

### Jour 4

- Pratique : protocole des plexus
- Les équilibrations du mode structurel
- Atelier : pratique des mouvements d'intégration

### Jour 5

- Atelier : participation collective et révisions de tous les mouvements d'Edu-K
- Pratique : protocole de la ré-équilibrations des muscles
- Pratique : protocole final



**CONTACT** : [delphine.decourville@auranesis-kinesiologie.fr](mailto:delphine.decourville@auranesis-kinesiologie.fr) ou 06 02 08 58 72

**Adresse** : 206, Chemin des Chartreux, 74200 Armoy

*Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84740354374 auprès du préfet de région  
Auvergne-Rhône-Alpes - Siret N°841 528 995 00019*

**Fiche pgm V9 09-23**