

# EDUKINESIOLOGIE 1



Ce module permet de détecter les difficultés d'apprentissage ainsi que les émotions et les vécus qui y sont associés.

Les équilibrations enseignées ici permettent de rééduquer le cerveau par des mouvements spécifiques du corps.

Les difficultés d'apprentissage prises en compte peuvent concerner les situations d'examen, les performances sportives, l'accès à la lecture la pratique des langues étrangères, la prise de parole en public, etc.

## PROGRAMME

### Objectifs pédagogiques

- Stimuler par le mouvement les facultés d'adaptation à des situations nouvelles
- Estimer et opérer pour rendre accessible le potentiel intellectuel quand il est court-circuité par le stress
- Décrire l'impact des émotions sur le fonctionnement du Cerveau

### Moyens pédagogiques

- Support pédagogique numérique complet remis sous format pdf
- Démonstrations pratiques avec la participation d'un ou plusieurs stagiaires
- Pratiques des protocoles par les stagiaires en binôme ou trinôme selon effectif paire ou impaire et supervisés par le formateur
- 30% de théorie, 30% de pratique, 30% de démonstration

### Techniques spécifiques

- L'organisation du cerveau en hémisphères : cerveau logique et cerveau intuitif
- Équilibration par le mouvement des stress visuels, auditifs, manuels et moteurs
- L'organisation du cerveau en 3 dimensions : latéralité, centrage et focalisation
- Mouvements de Brain Gym
- Remodelage de latéralité

### Compétences à acquérir

- Détecter les perturbations des corps subtils et Identifier les enregistrements sensoriels spécifiques du stress (visuel, auditif ou kinesthésique)
- Comprendre le fonctionnement latéralisé du cerveau
- Apprendre à rétablir la coordination des hémisphères cérébraux nécessaire aux tâches complexes
- Pratiquer et faire pratiquer les mouvements libérateurs de stress

***Validation des acquis : Théorie – QCM à l'issue du stage, corrigé en groupe – Pratique en binôme (lors des journées supervision et ateliers)***

**PRÉ-REQUIS** : Modules « Test Musculaire et Outils de Base » + « Lecture Emotionnelle du Corps 1 »

**NOMBRE DE JOURS** : 5 jours (9h-12h30 / 14h-17h30) **NOMBRE D'HEURES** : 35h

**TARIF UNIQUE** : 120 euros par journée de formation, soit 600 euros (140 euros/jour, soit 700 euros si financement)

**LIEUX DU STAGE** : 333 rue du Marais, Bâtiment Espace Challes, 73190 CHALLES-LES-EAUX/ 7 Route de Strasbourg, 69300 CALUIRE ET CUIRE/ 1, Chemin de Morcy, Les Jacobins, 74200 THONON-LES-BAINS. Le stage se déroule en PRÉSENTIEL.

**FORMATEURS** : Maud Andréa / Magali Moysset

Si vous êtes porteur de handicap(s), contactez-nous pour que nous puissions identifier vos besoins en pédagogie, matériel, moyens techniques, humains, et faire de notre mieux pour y apporter des solutions ou vous orienter.

**CONTACT** : delphine.decourville@auranesis-kinesiologie.fr ou 06 02 08 58 72

**Adresse** : 206, Chemin des Chartreux, 74200 Armoiy

*Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84740354374 auprès du préfet de région*

*Auvergne-Rhône-Alpes - Siret N°841 528 995 00019*

**Fiche pgm 10 09-23**

# EDUKINESIOLOGIE 1



## PROGRAMME JOURNALIER

### Jour 1

- Atelier : découverte et pratique des mouvements de Brain Gym
- Introduction, définition et objectif de l'éducation kinesthésique
- Déroulement d'une séance
- Pratique : ECAP
- La coordination : définition, objectif et tests à réaliser
- Pratique : ECAP + protocole attitude positive

### Jour 2

- Suite et fin de la coordination
- Pratique : protocole vision, écoute, écriture
- Le remodelage de la latéralité
- Pratique : protocole du remodelage de la latéralité
- Atelier : « ressentir son corps par la danse »

### Jour 3

- Présentation des 3 Dimensions
- Les 3 cerveaux : reptilien, limbique et cortical
- La Focalisation & le Centrage :
- Pratique : protocole de la Focalisation / Centrage
- La latéralité
- Atelier : pratique des mouvements de Brain Gym

### Jour 4

- Le Remodelage de la latéralité
- Pratique : protocole du remodelage de la latéralité
- Les POC : profils d'organisation cérébraux
- Les spécificités hémisphériques
- Les schémas de dominance
- Pratique : protocole des POC

### Jour 5

- Atelier : mouvements de Brain Gym
- Révisions des POC
- Pratique : protocole final



**CONTACT** : delphine.decourville@auranesis-kinesiologie.fr ou 06 02 08 58 72

**Adresse** : 206, Chemin des Chartreux, 74200 Armoy

*Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84740354374 auprès du préfet de région  
Auvergne-Rhône-Alpes - Siret N°841 528 995 00019*

**Fiche pgm 10 09-23**