



AURANESIS

kinésiologie

Fiche pratique

LES SPÉCIALISATIONS POSSIBLES EN KINÉSIOLOGIE

La kinésiologie veut dire “étude du mouvement”. C’est une discipline multidisciplinaire qui combine diverses approches pour comprendre et analyser les mouvements du corps humain dans différents contextes ainsi que les stress enregistrés au niveau musculaire. Au cœur de la kinésiologie se trouve l’analyse des mouvements musculaires - leur état de stress - articulaires et squelettiques impliqués dans les activités physiques, la posture. Elle s’appuie sur des domaines tels que l’anatomie, la physiologie, la neurologie pour identifier les mécanismes sous-jacents au mouvement avec les stress enregistrés au niveau musculaire, la dynamique émotionnelle, les troubles psychiques et énergétiques.





SOMMAIRE

01 Un domaine aux multiples spécialisations

02 Pourquoi se spécialiser ?

03 Les principales spécialisations en kinésiologie

Kinésiologie éducative

Kinésiologie sportive

Kinésiologie énergétique

Kinésiologie animale

Kinésiologie à thème

Les émotions et le poids

Le couple et la sexualité

L'accompagnement du changement et du deuil

Les relations parents-enfants

Les réactions allergiques, toutes nos réactivités

04 Comment choisir sa spécialisation ?

Réfléchir à ses intérêts et objectifs de carrière

Considérer ses forces et aptitudes personnelles

Explorer les options de formation spécialisée



Un domaine aux multiples spécialisations

Loin d'être un sujet monolithique, la kinésiologie offre de nombreuses possibilités de spécialisation en fonction de vos intérêts et objectifs de carrière. Voici quelques-unes des principales spécialisations :

- **Kinésiologie éducative** : améliorer les performances autour de l'apprentissage, chez l'enfant comme chez l'adulte
- **Kinésiologie sportive** : Optimiser les performances physiques, améliorer le mental et le dépassement de soi, libérer les stress liés à la compétition chez les athlètes de haut niveau ou amateurs.
- **Kinésiologie énergétique** : libérer les mémoires du corps, réaligner les corps énergétiques, optimiser le fonctionnement des chakras et des méridiens.
- **Kinésiologie animale** : Avec une spécialisation en kinésiologie animale, vous combinerez votre passion pour la dynamique corporelle et les animaux dans un métier des plus enrichissants.
- **Kinésiologie à thème** : la société évoluant, les maux aussi évoluent, il est indispensable de s'adapter aux demandes, aux besoins des clients: Les émotions et le poids, Le couple et la sexualité, L'accompagnement du changement et du deuil, Les relations parents-enfants, Les réactions allergiques, toutes nos réactivités, etc.

Cette liste n'est pas exhaustive, car la kinésiologie est vaste et dynamique, en constante évolution pour répondre aux besoins de la société. Que vous soyez passionné par l'accompagnement humain, le sport, la libération émotionnelle et énergétique, l'ergonomie ou tout autre aspect lié à la nature humaine, la kinésiologie offre une multitude de perspectives captivantes à explorer.

Pourquoi se spécialiser ?

Après avoir obtenu une formation générale en kinésiologie, vous vous demanderez peut-être s'il vaut la peine de vous spécialiser dans un domaine particulier. Voici quelques bonnes raisons de le faire :

- **Approfondir vos connaissances**

En vous spécialisant, vous pourrez approfondir vos connaissances théoriques et pratiques dans un créneau précis de la kinésiologie pour lequel vous deviendrez un véritable expert dans votre domaine de prédilection.

- **Répondre à des intérêts spécifiques**

Chacun a ses propres centres d'intérêt et motivations. En choisissant une spécialisation qui vous passionne, que ce soit travailler avec des adultes, athlètes, des enfants/bébés ou des personnes âgées, vous exercerez un métier vraiment épanouissant.

- **Gagner en polyvalence**

Bien que spécialisé, un kinésologue conserve une solide base de connaissances générales. Votre spécialité vous permettra de développer des compétences transférables très recherchées.



Les principales spécialisations en kinésiologie

Kinésiologie éducative

- Stimuler par le mouvement les facultés d'adaptation à des situations nouvelles
- Estimer et opérer pour rendre accessible le potentiel intellectuel quand il est court-circuité par le stress
- Décrire l'impact des émotions sur le fonctionnement du cerveau

Kinésiologie sportive

- Optimiser les performances et la condition physique des athlètes ou amateurs
- Améliorer le mental et le dépassement de soi
- Libérer les stress liés à la compétition chez les athlètes de haut niveau ou amateurs.

Kinésiologie énergétique

- Établir le bilan énergétique du consultant
- Distinguer le lien entre l'état énergétique d'une personne et les stress émotionnels, psychiques et physiques enregistrés par le passé.
- Pratiquer les protocoles enseignés pour libérer les problématiques énergétiques actives qui perturbent le présent de la personne

Kinésiologie animale

- Établir un bilan des besoins des animaux : nourriture, repos, protection, reproduction, respirer, éliminer,
- Identifier les particularités du monde animal
- Identifier les maladies courantes et leurs symboliques
- Pratiquer avec la déontologie nécessaire à l'animal
- Distinguer les précautions indispensables au travail sur l'animal
- Pratiquer les différents outils de rééquilibrage
- Pratiquer l'ancrage et l'empathie





Kinésiologie à thème

Les émotions et le poids

- Identifier les difficultés du consultant dans sa relation au poids
- Traiter le stress émotionnel lié au poids
- Traiter l'estime de soi
- Modifier le programme psychique de prise ou de perte de poids

Le couple et la sexualité

- Décrire les grandes thématiques autour de la sexualité
- Examiner les problématiques liées à la sexualité de l'homme et/ou de la femme
- Acquérir les compétences pour accompagner les couples dans la thématique de la sexualité

L'accompagnement du changement et du deuil

- Développer les compétences pour accompagner les changements concernant la vie professionnelle (changement de poste, reconversion, licenciement, promotion...)
- Développer les compétences pour accompagner les changements concernant la vie privée (déménagement, perte d'un proche, divorce, problème de santé...)
- Acquérir des outils permettant de contacter et d'investir tout son potentiel dans les situations nouvelles

Les relations parents-enfants

- Identifier les difficultés dans la relation parents/enfants
- Acquérir les compétences pour apaiser les contextes émotionnels familiaux difficiles
- Proposer des solutions concrètes et pratiques à appliquer à la maison

Les réactions allergiques, toutes nos réactivités

- Identifier l'agression fictive
- Identifier les allergènes réactifs
- Identifier les émotions associées à l'allergène





Comment choisir sa spécialisation ?

Avec toutes les spécialisations possibles en kinésiologie, comment faire pour choisir celle qui vous convient le mieux ? Voici quelques pistes de réflexion à explorer.

Réfléchir à ses intérêts et objectifs de carrière

- Quel type de clientèle vous intéresse ? (adultes, personnes âgées, enfants/bébés, adolescents, sportifs, etc.)
- Quel environnement de travail vous conviendrait ? (cabinet indépendant, cabinet pluridisciplinaire, école, etc.)

Considérer ses forces et aptitudes personnelles

Chaque spécialisation requiert un ensemble de compétences et de traits de personnalité particuliers. Par exemple :

- L'accompagnement demande beaucoup d'empathie et d'écoute
- La technique demande d'intervenir sur le corps
- La libération des émotions demande d'être à l'aise avec les ses émotions et celles des autres
- Le travail indépendant demande de l'autonomie dans la gestion du quotidien d'un cabinet

Explorer les options de formation spécialisée

Renseignez-vous sur les différents programmes de formation spécialisée offerts dans les centres de formation. Comparez les stages, les contenus, la compétence et l'expérience des formateurs et la certification qualité Qualiopi délivrée aux centres de formation professionnelle.

N'hésitez pas à contacter des kinésiolesgues dans le domaine qui vous intéresse pour en apprendre davantage sur leur parcours et leurs expériences.

Votre choix de spécialisation n'est pas une décision définitive. Au fil de votre formation et de vos expériences professionnelles, vos intérêts et vos objectifs peuvent évoluer. Restez ouvert aux nouvelles possibilités et n'ayez pas peur de vous réorienter si nécessaire.

Le plus important est de choisir une ou plusieurs spécialisations qui vous passionnent et qui correspondent à vos valeurs et à votre personnalité. Avec la bonne préparation et une réflexion approfondie, vous serez sur la voie d'une carrière enrichissante en kinésiologie.



Lisez notre article pour approfondir le sujet sur notre blog Auranesis :

Quels sont les débouchés professionnels et les perspectives de carrière dans le domaine de la kinésiologie ?

En savoir plus sur nos spécialisations




auranesis-kinesiologie.fr
★★★★★
"J'ai également beaucoup apprécié la flexibilité du programme d'Auranesis, qui permet d'avancer chacun à son rythme. On a la liberté de choisir ses modules et ses spécialisations pour finalement avoir une expérience sur-mesure."
- Besma Satouri, enseignante en reconversion




auranesis-kinesiologie.fr
★★★★★
"La qualité, le sérieux, et le professionnalisme de la formation. L'accent mis sur le travail personnel, l'accompagnement humain, et la proximité avec l'équipe pédagogique ont fortement contribué à enrichir mon expérience."
- Marie Ruer, Kinésiologue

Contactez-nous !

contact@auranesis-kinesiologie.fr
+33 6 02 08 58 72