TEST MUSCULAIRE ET OUTILS DE BASE

AURANESIS
kinésiologie

Ce stage est la porte d'entrée du métier de kinésiologue. Vous y découvrirez les bases de la méthode communes à tous les modules enseignés. Vous apprendrez le test musculaire, outil de travail du kinésiologue, qui permet d'entrer en communication avec le corps, reflet de l'inconscient. Vous commencerez à identifier les émotions et les événements enregistrés dans le passé et responsables des difficultés de vie actuelles du consultant.

PROGRAMME

Objectifs pédagogiques

- Décrire l'histoire de la kinésiologie
- Analyser le fonctionnement du cerveau et des émotions
- Pratiquer le test musculaire et les pré-tests
- Pratiquer les premières défusion de stress

Moyens pédagogiques

- Support pédagogique numérique complet remis sous format pdf
- Démonstrations pratiques avec la participation d'un ou plusieurs stagiaires
- Pratiques des protocoles par les stagiaires en binôme ou trinôme selon effectif paire ou impaire et supervisés par le formateur
- 30% de théorie, 30% de pratique, 30% de démonstration

Techniques spécifiques

- Test musculaire
- Pré-tests
- Émotions : libération des émotions
- Grilles d'émotions : baromètre du comportement
- Charges émotionnelles négatives et positives
- Récession d'âge
- Déroulé d'une séance : méthode à suivre de la problématique à la libération du stress
- Mode « more » (plus)

Compétences à acquérir

- Test musculaire
- Baromètre du comportement
- Soulager le stress émotionnel
- Évaluer les charges émotionnelles associées
- Détecter les blessures originelles et les stress qui en découlent
- Intégrer les nouveaux comportements libérateurs

***Validation des acquis :* Théorie – QCM à l'issue du stage, corrigé en groupe – Pratique en binôme (lors des journées supervision et ateliers)**

PRÉ-REQUIS : Aucun
NOMBRE DE JOURS : 4 jours (9h-12h30 / 14h-17h30) **NOMBRE D'HEURES : 28h**
TARIF UNIQUE : 120 euros par journée de formation, soit 480 euros (140 euros/jour, soit 560 euros si financement)
LIEUX DU STAGE : 333 rue du Marais, Bâtiment Espace Challes, 73190 CHALLES-LES-EAUX/ 7 Route de Strasbourg, 69300 CALUIRE ET CUIRE/ 1, Chemin de Morcy, Les Jacobins, 74200 THONON-LES-BAINS. Le stage se déroule en PRÉSENTIEL.
FORMATEURS : Delphine de Courville / Emmanuel Bonnet / Sébastien Ogier
Si vous êtes porteur de handicap(s), contactez-nous pour que nous puissions identifier vos besoins en pédagogie, matériel, moyens techniques, humains, et faire de notre mieux pour y apporter des solutions ou vous orienter.

CONTACT : delphine.decourville@auranesis-kinesiologie.fr ou 06 02 08 58 72
Adresse : 206, Chemin des Chartreux, 74200 Armoy
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84740354374 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes - Siret N°841 528 995 00019
Fiche pgm V9 09-23

TEST MUSCULAIRE ET OUTILS DE BASE

AURANESIS
kinésiologie

PROGRAMME JOURNALIER

Jour 1

- Introduction à la Kinésiologie et Historique. Présentation de la technique
- Apprentissage du test musculaire
- Présentation et pratique des 5 pré-tests
- Le cerveau
- Tour d'horizon de la formation

Jour 2

- La convention du test musculaire
- Baromètre du comportement
- Protocole de défusion / infusion / intégration
- Charge émotionnelle négative et positive
- Pratique quotidienne

Jour 3

- Le cerveau : aire gnosique / ACI - APAC
- Les premières questions à poser avec le test musculaire
- La mécanique des émotions
- Protocole cerveau reptilien / limbique / cortical
- Pratique quotidienne

Jour 4

- Récession d'âge
- Posture et ancrage
- Protocole général
- Pratique quotidienne
- Clôture du stage avec validation des acquis

decourville@auranesis-kinesiologie
Adresse : 206, Chemin des Chartreux, 74200 Armoy
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84740354374 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes - Siret N°841 528 995 00019