

# SANTÉ PAR LE TOUCHER 2



ΔURANESIS

kinésiologie

La Santé par le Toucher est le point de départ de toute forme de kinésiologie, elle est basée sur les principes fondamentaux de la médecine chinoise et de la chiropraxie occidentale. C'est en 1960, que le chiropracteur américain Georges Goodheart établit la corrélation entre les muscles, les organes, les méridiens et les points réflexes lymphatiques et vasculaires. Le docteur américain John Thie, son élève, publie en 1973 « Touch for health » rendant ainsi accessible la kinésiologie au grand public.

Le test musculaire permet ainsi d'établir si la cause de l'affaiblissement des muscles - associés à chaque méridien - relève d'un problème structurel, biochimique ou psycho-émotionnel. Une fois la cause établie, il devient possible de libérer les stress engrammés dans les différents systèmes : structurel, lymphatique, neurologique, énergétique, psycho-émotionnel et biochimique.

## PROGRAMME

### Objectifs pédagogiques

- Évaluer le bilan énergétique du corps
- Pratiquer les protocoles pour rétablir l'équilibre énergétique des méridiens avec les points réflexes
- Identifier une émotion à l'aide de « la roue des émotions »
- Acquérir les compétences pour libérer les stress posturaux

### Moyens pédagogiques

- Le livre La santé par le toucher de John et Matthew Thie (optionnel)
- Support pédagogique numérique complet remis sous format pdf
- Baromètre « La roue des émotions »
- Squelette, crâne et vidéos
- Démonstrations pratiques avec la participation d'un stagiaire
- Pratiques des protocoles par les stagiaires en binôme ou trinôme selon effectif paire ou impaire et supervisés par le formateur
- 30% de théorie, 30% de pratique, 30% de démonstration

***Validation des acquis : Théorie – QCM à l'issue du stage, corrigé en groupe – Pratique en binôme (lors des journées supervision et ateliers)***

### Techniques spécifiques

- Test des 32 muscles additionnels
- Brossage des méridiens
- Points de tonification et de sédation
- Faiblesses bi-latérales
- Techniques de soulagement de la douleur
- Stress sans détresse

### Compétences à acquérir

- Apprendre à tester les 32 muscles additionnels associés aux méridiens
- Apprendre la procédure de Stress sans détresse
- Soulager la douleur à l'aide des points des méridiens (digito-poncture)
- Tester une émotion et apprendre à la libérer

**PRÉ-REQUIS :** Module « Santé par le Toucher 1 »

**NOMBRE DE JOURS :** 4 jours (9h-12h30 / 14h-17h30)

**NOMBRE D'HEURES :** 28h

**TARIF UNIQUE :** 120 euros par journée de formation, soit 480 euros (140 euros/jour, soit 560 euros si financement)

**LIEUX DU STAGE :** 333 rue du Marais, Bâtiment Espace Challes, 73190 CHALLES-LES-EAUX / 7 Route de Strasbourg, 69300 CALUIRE ET CUIRE / 1, Chemin de Morcy, Les Jacobins, 74200 THONON-LES-BAINS. Le stage se déroule en PRÉSENTIEL.

**FORMATEURS :** Mélisande Finance/Laura Grenier-Soliget/Frédéric Ballonad

Si vous êtes porteur de handicap(s), contactez-nous pour que nous puissions identifier vos besoins en pédagogie, matériel, moyens techniques, humains, et faire de notre mieux pour y apporter des solutions ou vous orienter.

**CONTACT :** delphine.decourville@auranesis-kinesiologie.fr ou 06 02 08 58 72

**Adresse :** 206, Chemin des Chartreux, 74200 Armo

**Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84740354374 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes - Siret N°841 528 995 00019**

**Fiche pgm V9 09-23**

# SANTE PAR LE TOUCHER 2



**AURANESIS**  
kinésiologie

## PROGRAMME JOURNALIER

### Jour 1

- Révision lois Grand Circulation
- Pratique A/R avec les lois
- Théorie Ying Yang
- Explications des 5 éléments
- Apprentissage des muscles additionnels de Santé par le Toucher :
  - Sterno-cléido mastoïdiens / Fléchisseur du cou / Long supinateur / Opposant du pouce
  - Triceps brachial / Sous clavier / Abdominaux transverses et obliques / Tibial Ant. Post.
- Pratique en binômes

### Jour 2

- Révision des muscles vus la veille
- Explications ambiances des méridiens + métaphores muscles
- Explications lois Sheng / Kô
- Apprentissage des muscles additionnels de Santé par le Toucher :
  - Iliaque / Pyramidal / Grand fessier / Droit Interne / Soléaire / Jumeaux
  - Delto. Moyen / Diaphragme / Carré des lombes
- Démonstration Stress sans Détresse
- Pratique en binômes

### Jour 3

- Révision des muscles vus la veille
- Rappel d'utilisation de la roue des émotions + construction de phrases
- Explication et démonstration équilibration : Point d'acupressure
- Exercice pratique : point d'acupressure
- Pouls chinois
- Pratique des 14 muscles + muscles additionnels et pouls chinois
- Protocole : 2 Vessie

### Jour 4

- Révision des apprentissages vus la veille
- Explications et pratique : Relâchement neuro-lymphatique
- Explications et pratique : Tapotement du trajet du méridien
- Explications et pratique : Tapotement du point de tonification
- Explications et pratique : Tapotement du point de tonification + TP pt association
- Explications et pratique : Tapotement 2 Vessie
- Pratique AR protocole final

decourville@auranesis-kinesiologie

Adresse : 206, Chemin des Chartreux, 74200 AMINOU

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84740354374 auprès du préfet de région  
Auvergne-Rhône-Alpes - Siret N°841 528 995 00019

Fiche pgm V9 09-23