SANTE PAR LE TOUCHER 1

AURANESIS
kinésiologie

La Santé par le Toucher est le point de départ de toute forme de kinésiologie, elle est basée sur les principes fondamentaux de la médecine chinoise et de la chiropraxie occidentale. C'est en 1960, que le chiropracteur américain Georges Goodheart établit la corrélation entre les muscles, les organes, les méridiens et les points réflexes lymphatiques et vasculaires. Le docteur américain John Thie, son élève, publie en 1973 « Touch for health » rendant ainsi accessible la kinésiologie au grand public.
Le test musculaire permet ainsi d'établir si la cause de l'affaiblissement des muscles - associés à chaque méridien - relève d'un problème structurel, biochimique ou psycho-émotionnel. Une fois la cause établie, il devient possible de libérer les stress engrammés dans les différents systèmes : structurel, lymphatique, neurologique, énergétique, psycho-émotionnel et biochimique.

PROGRAMME

Objectifs pédagogiques

- Évaluer le bilan énergétique du corps
- Pratiquer les protocoles pour rétablir l'équilibre énergétique des méridiens avec les points réflexes
- Identifier une émotion à l'aide de « la roue des émotions »

Moyens pédagogiques

- Le livre La santé par le toucher de John et Matthew Thie (optionnel)
- Support pédagogique numérique complet remis sous format pdf
- Baromètre « La roue des émotions »
- Squelette, crâne et vidéos
- Démonstrations pratiques avec la participation d'un stagiaire
- Pratiques des protocoles par les stagiaires en binôme ou trinôme selon effectif paire ou impaire et supervisés par le formateur
- 30% de théorie, 30% de pratique, 30% de démonstration

Techniques spécifiques

- Fondamentaux de la médecine chinoise :
  - Yin/Yang
  - Les 5 éléments
  - Les 14 méridiens
  - Les lois énergétiques
- Test des 14 muscles principaux
- Points réflexes neuro-lymphatiques et neuro-vasculaires
- Points d'alarme
- Grille d'émotions associées aux méridiens : la roue des émotions

Compétences à acquérir

- Apprendre à Tester les 14 muscles principaux associés aux méridiens
- Utiliser les points d'alarme
- Utiliser les lois énergétiques
- Comprendre les liens méridiens, organes, muscles
- Tonifier les méridiens à l'aide des points neuro-lymphatiques et neuro-vasculaires

***Validation des acquis :* Théorie – QCM à l'issue du stage, corrigé en groupe – Pratique en binôme (lors des journées supervision et ateliers)**

PRÉ-REQUIS : Module « Test musculaire et outils de base »
NOMBRE DE JOURS : 4 jours (9h-12h30 / 14h-17h30) **NOMBRE D'HEURES : 28h**
TARIF UNIQUE : 120 euros par journée de formation, soit 480 euros (140 euros/jour, soit 560 euros si financement)
LIEUX DU STAGE : 333 rue du Marais, Bâtiment Espace Challes, 73190 CHALLES-LES-EAUX / 7 Route de Strasbourg, 69300 CALUIRE ET CUIRE/ 1, Chemin de Morcy, Les Jacobins, 74200 THONON-LES-BAINS. Le stage se déroule en PRÉSENTIEL.
FORMATEURS : Mélisande Finance/Laura Grenier-Soliget/Frédéric Ballonad
Si vous êtes porteur de handicap(s), contactez-nous pour que nous puissions identifier vos besoins en pédagogie, matériel, moyens techniques, humains, et faire de notre mieux pour y apporter des solutions ou vous orienter.

CONTACT : delphine.decourville@auranesis-kinesiologie.fr ou 06 02 08 58 72
Adresse : 206, Chemin des Chartreux, 74200 Armoy
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84740354374 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes - Siret N°841 528 995 00019
Fiche pgm V9 09-23

SANTE PAR LE TOUCHER 1

AURANESIS
kinésiologie

PROGRAMME JOURNALIER

Jour 1

- Historique de la Kinésiologie et du Santé par le Toucher
- Revue des pré-tests et des étapes du stress
- Apprentissage de l'utilisation des PNL & PNV
- Apprentissage des premiers muscles de Santé par le Toucher :
  - Sus-épineux / Grand Rond / Grand Pectoral Claviculaire / Grand Dorsal
  - Sous scapulaire / Quadriceps / Péroniers latéraux-fibulaires
- Pratique en binômes des premiers muscles
- Protocole : Cycle des PNV

Jour 2

- Révision des muscles vus la veille
- Apprentissage des corrections :
  - Faiblesses bilatérales / Méridiens / FNM & Golgi / Pression forte
- Apprentissage de la seconde parties muscles de Santé par le Toucher :
  - Psoas / Moyen fessier / Petit Rond / Deltoïde Ant.
- Grand Pectoral Sternal / Grand dentelé / Tenseur du fascia Lata
- Démonstration des muscles principaux allongés / debout
- Pratique en binômes des 14 muscles debout
- Pratique en binômes des 14 muscles avec équilibrations
- Révisions des muscles / équilibrations vus dans la journée

Jour 3

- Révision des muscles vus la veille
- Apprentissage des dernières corrections :
  - Technique O/I / Emotions
- Pratique de construction de phrases avec découverte de la roue des émotions
- Découverte des points d'alarme
- Pratique en binôme pour localiser les points d'alarme
- Apprentissage des muscles additionnels de Santé par le Toucher :
  - Angulaire de l'omoplate / Trapèze moyen et inf. / Grand droit
- Sacro-spinaux / Trapèze cervical / Adducteur
- Introduction des lois de la Grande Circulation :
  - Horaire / midi-minuit / mère-fils / séquences / carré / triangle
- Pratique en binôme PA + roue de la Grande Circulation

Jour 4

- Révision des apprentissages vus la veille
- Protocole : l'énergie en 8
- Apprentissage des muscles additionnels de Santé par le Toucher :
  - Couturier / Poplité / Rhomboïde / Coraco-brachial / Ischio Jambier
- Protocole : Stimulation de tous les PNL antérieurs
- Pratique en binômes

decourville@auranesis-kinesiologie
Adresse : 206, Chemin des Chartreux, 74200 Armoy
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84740354374 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes - Siret N°841 528 995 00019
Fiche pgm V9 09-23