

# SYSTEMIE FAMILIALE ET TRANSGENERATIONNEL



L'histoire de notre famille est inscrite en nous, sous forme d'une image intérieure à laquelle nous restons fidèles bien malgré nous. Nous tirons une grande force de notre histoire, mais certaines fidélités peuvent être un frein à notre développement individuel. Cette méthode, issue du travail de Bert Hellinger, permet de visualiser ce qui nous empêche d'aller de l'avant, d'y remédier pour relancer l'énergie de vie et retrouver le choix de vivre notre destinée. Les champs d'application de la constellation familiale/systemique sont nombreux : difficultés relationnelles, familiales, affectives, professionnelles, psychologiques, etc.

## PROGRAMME

### Objectifs pédagogiques

- Identifier les schémas familiaux immobilisant
- Identifier nos blocages de vie personnels liés à la mémoire familiale
- Identifier nos fidélités inconscientes à notre famille
- Pratiquer les exercices pour libérer l'énergie de vie coupée
- Considérer ses choix de vie personnels

### Moyens pédagogiques

- Pratiques avec la participation des stagiaires sous la supervision du formateur
- Exercices d'ancrage et de posture

### Techniques spécifiques

- Compréhension des trois règles de la constellation familiale : l'appartenance/la place au sein de la famille, l'ordre générationnel et l'équilibre entre recevoir et donner
- Choisir la problématique à poser au travers du jeu de rôle
- « Poser » sa famille, son inconscient familial, dans l'espace au travers de représentants
- Accueil des ressentis et mouvements vers la libération
- Techniques de base du Qi Gong
- Exercices d'ancrage et de posture

### Compétences à acquérir

- Déterminer avec précision les règles de la constellation chez le consultant
- Identifier le schéma bloquant prioritaire
- Repérer les fidélités familiales actives
- Guider le consultant dans la mise en place de nouveaux schémas comportementaux
- Aider le consultant à dissocier son comportement, ses ressources, de ceux de ses parents.

**Validation des acquis : Théorie – QCM à l'issue du stage, corrigé en groupe – Pratique en binôme (lors des journées supervision)**

**PRÉ-REQUIS :** Aucun

**NOMBRE DE JOURS :** 3 jours (9h-12h30 / 14h-17h30)

**NOMBRE D'HEURES :** 21h

**TARIF UNIQUE :** 120 euros par journée de formation, soit 360 euros (140 euros/jour, soit 420 euros si financement)

**LIEUX DU STAGE :** 333 rue du Marais, Bâtiment Espace Challes, 73190 CHALLES-LES-EAUX / 7 Route de Strasbourg, 69300

CALUIRE ET CUIRE/ 1, Chemin de Morcy, Les Jacobins, 74200 THONON-LES-BAINS. Le stage se déroule en PRÉSENTIEL.

**FORMATEURS :** Arnaud DETIVAUD

Si vous êtes porteur de handicap(s), contactez-nous pour que nous puissions identifier vos besoins en pédagogie, matériel, moyens techniques, humains, et faire de notre mieux pour y apporter des solutions ou vous orienter.

**CONTACT :** [delphiné.decourville@auranesis-kinésiologie.fr](mailto:delphiné.decourville@auranesis-kinésiologie.fr) ou 06 02 08 58 72

**Adresse :** 206, Chemin des Chartreux, 74200 Armoy

*Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84740354374 auprès du préfet de région  
Auvergne-Rhône-Alpes - Siret N°841 528 995 00019*

**Fiche pgm V9 09-23**

# SYSTEMIE FAMILIALE ET TRANSGENERATIONNEL



ΔURΔNESIS  
kinésologie

## PROGRAMME JOURNALIER

### Jour 1

- Présentation et historique de la systémie familiale
- Travail sur la posture ancrage et centrage
- Définition de l'espace d'écoute
- Expérimentation de différents éducatifs liés à la constellation
- Ateliers de systémie
- Clôture de la journée cercle de parole

### Jour 2

- Ateliers participatifs de constellation familiale
- Échange questions réponses
- Travail sur la posture
- Clôture de la journée cercle de parole

### JOUR 3

- Ateliers participatifs de constellation familiale
- Échange questions réponses
- Travail sur la posture
- Clôture du séminaire, cercle de parole



**CONTACT** : [delphine.decourville@auranesis-kinesiologie.fr](mailto:delphine.decourville@auranesis-kinesiologie.fr) ou 06 02 08 58 72

**Adresse** : 206, Chemin des Chartreux, 74200 Armoy

*Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84740354374 auprès du préfet de région  
Auvergne-Rhône-Alpes - Siret N°841 528 995 00019*

**Fiche pgm V9 09-23**