

# LA SEXUALITE ET LE COUPLE



AURĀNESIS

kinésioLogie

Dans ce module, vous aborderez les principales thématiques autour de la sexualité comme la reproduction, le plaisir, l'abus de pouvoir, la violence, la soumission, l'addiction, l'abstinence, la frustration, les croyances familiales/transgénérationnelles, etc.

Vous appréhendez également la sexualité chez l'homme et chez la femme: être un être sexué, leur fonctionnement, leurs empêchements et les stress liés. La sexualité dans le couple: rencontre de deux êtres sexués, le fonctionnement, les empêchements et les stress liés.

Les problématiques principales pour la femme : accepter de recevoir de l'homme. Et pour l'homme : accepter de donner à la femme. Et enfin l'équilibre des polarités pour un retour à l'harmonie.

## PROGRAMME

### Objectifs pédagogiques

- Décrire les grandes thématiques autour de la sexualité
- Examiner les problématiques liées à la sexualité de l'homme et/ou de la femme
- Acquérir les compétences pour accompagner les couples dans la thématique de la sexualité

### Moyens pédagogiques

- Support pédagogique numérique complet remis sous format pdf
- Démonstrations pratiques avec la participation d'un ou plusieurs stagiaires
- Pratiques des protocoles par les stagiaires en binôme ou trinôme selon effectif paire ou impaire et supervisés par le formateur
- 30% de théorie, 30% de pratique, 30% de démonstration

### Techniques spécifiques

- Protocole « Sexualité chez l'homme »
- Protocole « Sexualité chez la femme »
- Protocole « Sexualité du couple »
- Protocole « Recevoir de l'homme »
- Protocole « Donner à la femme »
- Protocole « Équilibre des polarités »

### Compétences à acquérir

- Identifier les stress ou blocages liés à la sexualité de l'homme
- Identifier les stress ou blocages liés à la sexualité de la femme
- Accompagnement le client à travers ses problématiques
- Appliquer les protocoles pour le consultant

**Validation des acquis :** *Théorie – QCM à l'issue du stage, corrigé en groupe – Pratique en binôme (lors des journées Supervision)*

**PRÉ-REQUIS :** « TMOB » + « LECTURE EMOTIONNELLE DU CORPS 1&2 »

**NOMBRE DE JOURS :** 3 jours (9h-12h30 / 14h-17h30) **NOMBRE D'HEURES :** 21h

**TARIF UNIQUE :** 120 euros par journée de formation, soit 360 euros (140 euros/jour, soit 420 euros si financement)

**LIEUX DU STAGE :** 1, Chemin de Morcy, 74200 THONON-LES-BAINS / 333 rue du Marais, Bâtiment Espace Challes, 73190 CHALLES-LES-EAUX / 7, Route de Strasbourg, 69300 CALUIRE-ET-CUIRE. Le stage se déroule en PRÉSENTIEL.

**FORMATEUR :** Delphine de Courville

Si vous êtes porteur de handicap(s), contactez-nous pour que nous puissions identifier vos besoins en pédagogie, matériel, moyens techniques, humains, et faire de notre mieux pour y apporter des solutions ou vous orienter.

**CONTACT :** [delphine.decourville@auranesis-kinesiologie.fr](mailto:delphine.decourville@auranesis-kinesiologie.fr) ou 06 02 08 58 72

Adresse : 206, Chemin des Chartreux, 74200 Armoiy

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84740354374 auprès du préfet de région  
Auvergne-Rhône-Alpes - Siret N°841 528 995 00019

Fiche pgm V5 09-23

# LA SEXUALITE ET LE COUPLE



AURANESIS

kinésiologie

## PROGRAMME JOURNALIER

### Jour 1

- Appréhender les grandes thématiques autour de la sexualité
- Protocole « Sexualité chez l'homme »
- Protocole « Sexualité chez la femme »
- Pratique quotidienne

### Jour 2

- Reconnaître les problématiques liées à la sexualité de l'homme et/ou de la femme
- Protocole « Recevoir de l'homme »
- Protocole « Donner à la femme »
- Pratique quotidienne

### Jour 3

- Accompagner les couples dans la thématique de la sexualité
- Protocole « Sexualité du couple »
- Protocole « Équilibre des polarités »
- Pratique quotidienne
- Clôture du stage et validation des acquis théoriques



**CONTACT** : [delphine.decourville@auranesis-kinesiologie.fr](mailto:delphine.decourville@auranesis-kinesiologie.fr) ou 06 02 08 58 72

Adresse : 206, Chemin des Chartreux, 74200 Armoy

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84740354374 auprès du préfet de région

Auvergne-Rhône-Alpes - Siret N°841 528 995 00019

Fiche pgm V5 09-23