

RÉFLEXES ARCHAÏQUES 1



AURANESIS
kinésiologie

Les réflexes primitifs du nouveau-né commencent à apparaître bien avant la naissance. Ils sont indispensables au fœtus pour assurer sa survie in utero et durant les mois qui suivent sa naissance, comme le réflexe de succion. Ces réflexes doivent normalement disparaître et être remplacés par les réflexes posturaux. Lorsque cette évolution ne se fait pas, souvent suite à des stress, les difficultés d'apprentissages et la fatigabilité posturale s'installent.

En rétablissant le fonctionnement du système nerveux, les stagiaires apprendront à améliorer l'apprentissage, le comportement, le tonus musculaire et le contrôle corporel.

PROGRAMME

Objectifs pédagogiques

- Pratiquer les mouvements corporels qui renforcent les muscles et stabilisent les articulations
- Pratiquer les exercices pour améliorer la coordination et pouvoir utiliser le corps plus efficacement
- Intégrer les réflexes néonataux qui sont restés dominants
- Expérimenter une communication fluide entre le système nerveux et le système musculaire

Moyens pédagogiques

- Support pédagogique numérique complet remis sous format pdf.
- Tapis de sol, ballons, sacs de grains, rouleaux, plateaux proprioception
- Démonstrations pratiques avec la participation d'un ou plusieurs stagiaires
- Pratiques des protocoles par les stagiaires en binôme ou trinôme selon effectif paire ou impaire et supervisés par le formateur.
- 30% de théorie, 30% de pratique, 30% de

Validation des acquis : Théorie – QCM à l'issue du stage, corrigé en groupe – Pratique en binôme (lors des journées supervision)

Techniques spécifiques

- Réflexes étudiés : agrippement palmaire, Babkin, RTAC, allongement croisé, Babinsky, embrassade de Moro, spinal de Galant, spinal de Perez, RTL, RTSC, radiation du nombril, réflexe plantaire, reptation de Bauer, parachute ou soutien des mains, Landau
- Ancrages étudiés : les ancrages EDU-K, les ancrages auto-massages, les ancrages en rythme et duo, les ancrages auto-réinitialisation, les ancrages des animaux, les ancrages de locomotion

Compétences à acquérir

- Utiliser les connaissances transmises sur le système musculaire
- Être capable de faire le lien entre les réflexes archaïques non intégrés et les difficultés d'apprentissages, douleurs musculaires ou mouvements empêchés.
- Guider le consultant dans l'accomplissement des mouvements d'intégration des réflexes qui sont restés dominants (non intégrés)
- Identifier et faire pratiquer les exercices d'ancrages nécessaires à l'intégration de chaque réflexe

PRÉ-REQUIS : Modules « Test musculaire et outils de base » « Lecture émotionnelle du corps 1&2 » « Santé par le toucher 1&2 »

NOMBRE DE JOURS : 5 jours (9h-12h30 / 14h-17h30) **NOMBRE D'HEURES** : 35h

TARIF UNIQUE : 120 euros par journée de formation, soit 600 euros (140 euros/jour, soit 700 euros si financement)

LIEUX DU STAGE : 333 rue du Marais, Bâtiment Espace Challes, 73190 CHALLES-LES-EAUX/ 7 Route de Strasbourg, 69300 CALUIRE ET CUIRE/ 1, Chemin de Morcy, Les Jacobins, 74200 THONON-LES-BAINS. Le stage se déroule en PRÉSENTIEL.

FORMATEURS : Arnaud Detivaud/Maud Andréa

Si vous êtes porteur de handicap(s), contactez-nous pour que nous puissions identifier vos besoins en pédagogie, matériel, moyens techniques, humains, et faire de notre mieux pour y apporter des solutions ou vous orienter.

CONTACT : delphine.decourville@auranesis-kinesiologie.fr ou 06 02 08 58 72

Adresse : 206, Chemin des Chartreux, 74200 Armoy

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84740354374 auprès du préfet de région

Auvergne-Rhône-Alpes - Siret N°841 528 995 00019

Fiche pgm V8 09-23

RÉFLEXES ARCHAÏQUES 1



ΔURANESIS
kinésiologie

PROGRAMME JOURNALIER

JOUR 1

- Atelier de la présence par le corps
- Histoire des réflexes archaïques et leur mise en place
- Apprentissages des réflexes : agrippement palmaire - Babkin
- Démonstration & pratiques : intégration par le mouvement

JOUR 2

- Apprentissages des réflexes : RTAC - allongements croisés - Babinsky - Moro
- Démonstration & pratiques : intégration par le mouvement

JOUR 3

- Apprentissages des réflexes : spinal de galant - spinal de Perez - réflexe tonique labyrinthique avant et arrière - réflexe tonique symétrique du cou
- Démonstration & pratiques : intégration par le mouvement

JOUR 4

- Apprentissages des réflexes : radiation du nombril, réflexes plantaire, reptation de Bauer, parachute, réflexe de Landau
- Démonstration & pratiques : intégration par le mouvement

JOUR 5

- Apprentissages des réflexes : traction des mains, réflexe du redressement statique, redressement de la tête, réflexe amphibien
- Démonstration & pratiques : intégration par le mouvement
- Cercle de paroles

CONTACT : delphine.decourville@auranesis-kinesiologie.fr ou 06 02 08 58 72

Adresse : 206, Chemin des Chartreux, 74200 Armoy

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84740354374 auprès du préfet de région
Auvergne-Rhône-Alpes - Siret N°841 528 995 00019

Fiche pgm V8 09-23