

PRATIQUE KINÉSIOLOGIQUE PROFESSIONNELLE 1



Inspiré des travaux de Bruce Dewe, cette approche aborde des techniques d'équilibration via les modes digitaux.

Ces modes représentent les différentes natures des stress enregistrés dans le corps : structurel, écologie personnelle, émotionnel, électrique.

PROGRAMME

Objectifs pédagogiques

- Acquérir les connaissances pour approfondir Santé par le Toucher
- Tester les muscles additionnels et accessoires
- Acquérir les gestes techniques précis et rassurants
- Pratiquer les sous-modes digitaux
- Tester et libérer les stress posturaux
- Tester et libérer les mémoires enregistrées dans les fascias

Moyens pédagogiques

- Support pédagogique numérique complet remis sous format pdf
- Squelette
- Démonstrations pratiques avec la participation d'un stagiaire
- Pratiques des protocoles par les stagiaires en binôme ou trinôme selon effectif paire ou impaire et supervisés par le formateur
- 30% de théorie, 30% de pratique, 30% de démonstration

Techniques spécifiques

- Les modes digitaux : définition et pratique
- Les 5 prétests PKP : courts, efficaces et utilisables tout au long de la séance
- Les réactivités dans le corps
- Les circuits du corps
- Le mouvement respiratoire primaire
- Ré-équilibrer les zones réflexes de la main
- Ré-équilibrer les zones réflexes du crâne

Compétences à acquérir

- Utiliser les prétests PKP
- Tester les muscles additionnels et accessoires
- Identifier et respecter les phases respiratoires
- Identifier et libérer les traumatismes corporels anciens toujours actifs.
- Apprendre à voir les systèmes de croyance et programmes de sabotage inconscients

Validation des acquis : Théorie – QCM à l'issue du stage, corrigé en groupe – Pratique en binôme (lors des journées supervision)

PRÉ-REQUIS : Modules « Santé par le Toucher 1 & 2 »

NOMBRE DE JOURS : 4 jours (9h-12h30 / 14h-17h30) **NOMBRE D'HEURES :** 28h

TARIF UNIQUE : 120 euros par journée de formation, soit 480 euros (140 euros/jour, soit 560 euros si financement)

LIEUX DU STAGE : 333 rue du Marais, Bâtiment Espace Challes, 73190 CHALLES-LES-EAUX/ 7 Route de Strasbourg, 69300 CALUIRE ET CUIRE/ 1, Chemin de Morcy, Les Jacobins, 74200 THONON-LES-BAINS. Le stage se déroule en PRÉSENTIEL.

FORMATEURS : Frédéric BALLONAD

Si vous êtes porteur de handicap(s), contactez-nous pour que nous puissions identifier vos besoins en pédagogie, matériel, moyens techniques, humains, et faire de notre mieux pour y apporter des solutions ou vous orienter.

CONTACT : delphine.decourville@auranesis-kinesiologie.fr ou 06 02 08 58 72

Adresse : 206, Chemin des Chartreux, 74200 Armoiy

*Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84740354374 auprès du préfet de région
Auvergne-Rhône-Alpes - Siret N°841 528 995 00019*

Fiche pgm V8 09-23

PRATIQUE KINÉSIOLOGIQUE PROFESSIONNELLE 1



PROGRAMME JOURNALIER

JOUR 1

- Historique de PKP & Bruce Dewe
- Explication des modes digitaux
- Introduction des défis PKP
- Protocole : Muscles spécifique
- Protocole : Muscles gelés
- Protocole : Réaction à l'étirement musculaire
- Protocole : Faiblesse musculaire cachée
- Protocole : Muscles réacteur-réactif
- Pratique roue des 14 muscles + défis

JOUR 2

- Révision des modes vus la veille
- Explication des récepteurs de tension de la main et du crâne
- Protocole : Récepteur de tension de la main
- Protocole : Récepteur de tension crânien
- Révision de la relation ACI + APAC
- Protocole : CFO
- Protocole : PNE
- Protocole : Cycle PNV
- Protocole : FNM
- Pratique quotidienne de chaque protocole

JOUR 3

- Révision des modes vus le premier jour
- Explication de la Dure-Mère et de la relation Occiput / Sacrum / LCR
- Protocole : MRP
- Protocole : Rééquilibrage
- Protocole : Occiput inférieur
- Explication des modes de clôture de séance
- Protocole : Massage
- Protocole : Exercice spécifique
- Protocole : Manipulation
- Protocole : Nombriil + Vessie
- Pratique quotidienne de chaque protocole

JOUR 4

- ATM et stress au quotidien
- Protocole : ATM
- Accompagnement des stress post-traumatique
- Protocole : Libération Stress Postural
- Protocole : Tech. Libération du Stress
- Protocole : Tapotement Thymus
- Pratique quotidienne de chaque protocole

