

# PRATIQUE KINÉSIOLOGIQUE PROFESSIONNELLE 1



Inspiré des travaux de Bruce Dewe, cette approche aborde des techniques d'équilibration via les modes digitaux.

Ces modes représentent les différentes natures des stress enregistrés dans le corps : structurel, écologie personnelle, émotionnel, électrique.

## PROGRAMME

### Objectifs pédagogiques

- Acquérir les connaissances pour approfondir Santé par le Toucher
- Tester les muscles additionnels et accessoires
- Acquérir les gestes techniques précis et rassurants
- Pratiquer les sous-modes digitaux
- Tester et libérer les stress posturaux
- Tester et libérer les mémoires enregistrées dans les fascias

### Moyens pédagogiques

- Support pédagogique numérique complet remis sous format pdf
- Squelette
- Démonstrations pratiques avec la participation d'un stagiaire
- Pratiques des protocoles par les stagiaires en binôme ou trinôme selon effectif paire ou impaire et supervisés par le formateur
- 30% de théorie, 30% de pratique, 30% de démonstration

***Validation des acquis : Théorie – QCM à l'issue du stage, corrigé en groupe – Pratique en binôme (lors des journées supervision)***

**PRÉ-REQUIS :** Modules « Santé par le Toucher 1 & 2 »

**NOMBRE DE JOURS :** 4 jours (9h-12h30 / 14h-17h30) **NOMBRE D'HEURES :** 28h

**TARIF UNIQUE :** 120 euros par journée de formation, soit 480 euros (140 euros/jour, soit 560 euros si financement)

**LIEUX DU STAGE :** 333 rue du Marais, Bâtiment Espace Challes, 73190 CHALLES-LES-EAUX/ 7 Route de Strasbourg, 69300 CALUIRE ET CUIRE/ 1, Chemin de Morcy, Les Jacobins, 74200 THONON-LES-BAINS. Le stage se déroule en PRÉSENTIEL.

**FORMATEURS :** Frédéric BALLONAD

Si vous êtes porteur de handicap(s), contactez-nous pour que nous puissions identifier vos besoins en pédagogie, matériel, moyens techniques, humains, et faire de notre mieux pour y apporter des solutions ou vous orienter.

**CONTACT :** delphine.decourville@auranesis-kinesiologie.fr ou 06 02 08 58 72

**Adresse :** 206, Chemin des Chartreux, 74200 Armoiy

*Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84740354374 auprès du préfet de région*

*Auvergne-Rhône-Alpes - Siret N°841 528 995 00019*

**Fiche pgm V8 09-23**

# PRATIQUE KINÉSIOLOGIQUE PROFESSIONNELLE 1



## PROGRAMME JOURNALIER

### JOUR 1

- Historique de PKP & Bruce Dewe
- Explication des modes digitaux
- Introduction des défis PKP
- Protocole : Muscles spécifique
- Protocole : Muscles gelés
- Protocole : Réaction à l'étirement musculaire
- Protocole : Faiblesse musculaire cachée
- Protocole : Muscles réacteur-réactif
- Pratique roue des 14 muscles + défis

### JOUR 2

- Révision des modes vus la veille
- Explication des récepteurs de tension de la main et du crâne
- Protocole : Récepteur de tension de la main
- Protocole : Récepteur de tension crânien
- Révision de la relation ACI + APAC
- Protocole : CFO
- Protocole : PNE
- Protocole : Cycle PNV
- Protocole : FNM
- Pratique quotidienne de chaque protocole

### JOUR 3

- Révision des modes vus le premier jour
- Explication de la Dure-Mère et de la relation Occiput / Sacrum / LCR
- Protocole : MRP
- Protocole : Rééquilibrage
- Protocole : Occiput inférieur
- Explication des modes de clôture de séance
- Protocole : Massage
- Protocole : Exercice spécifique
- Protocole : Manipulation
- Protocole : Nombriil + Vessie
- Pratique quotidienne de chaque protocole

### JOUR 4

- ATM et stress au quotidien
- Protocole : ATM
- Accompagnement des stress post-traumatique
- Protocole : Libération Stress Postural
- Protocole : Tech. Libération du Stress
- Protocole : Tapotement Thymus
- Pratique quotidienne de chaque protocole

