# LES MÉTAPHORES - LES MUSCLES ET LEUR UNIVERS

AURANESIS
kinésiologie

Ce module est un approfondissement des modules « Santé par le toucher ». Il permet de mettre en évidence le langage du corps, de l'interpréter à partir de la symbolique des muscles et d'éclairer la manière dont l'individu s'est adapté à son environnement extérieur et les tensions musculaires que cela a généré chez lui.

## PROGRAMME

### Objectifs pédagogiques

- Tester les muscles en y associant la symbolique du mouvement, décrypter ce que le muscle a « photographié »
- Acquérir la symbolique des 5 éléments
- Pratiquer les équilibration métaphoriques

### Moyens pédagogiques

- Support pédagogique numérique complet remis sous format pdf
- Démonstrations pratiques avec la participation d'un ou plusieurs stagiaires
- Pratiques des protocoles par les stagiaires en binôme ou trinôme selon effectif paire ou impaire et supervisés par le formateur
- 30% de théorie, 30% de pratique, 30% de démonstration

### Techniques spécifiques

- Approfondissement de la médecine chinoise :
- Yin/Yang
- Les 5 éléments
- Les 14 méridiens
- Syntonisation à partir des 5 éléments
- L'énergie vitale et le test musculaire profond
- La rebellion du corps

### Compétences à acquérir

- Tester les muscles associés aux méridiens, et établir le lien avec les attitudes caractérielles de l'individu
- « Écouter » les ressentis profonds associés aux muscles
- Pratiquer le test musculaire en y ajoutant la tonalité émotionnelle

***Validation des acquis :* Théorie – QCM à l'issue du stage, corrigé en groupe – Pratique en binôme (lors des journées supervision)**

**PRÉ-REQUIS** : Modules « Santé par le Toucher 1 & 2 »
**NOMBRE DE JOURS** : 2 jours (9h-12h30 / 14h-17h30) **NOMBRE D'HEURES :** 14h
**TARIF UNIQUE** : 120 euros par journée de formation, soit 240 euros (140 euros/jour, soit 280 euros si financement)
**LIEUX DU STAGE** : 333 rue du Marais, Bâtiment Espace Challes, 73190 CHALLES-LES-EAUX / 7 Route de Strasbourg, 69300 CALUIRE ET CUIRE/ 1, Chemin de Morcy, Les Jacobins, 74200 THONON-LES-BAINS. Le stage se déroule en PRÉSENTIEL.
**FORMATEURS** : Emmanuel BONNET, Sébastien OGIER
Si vous êtes porteur de handicap(s), contactez-nous pour que nous puissions identifier vos besoins en pédagogie, matériel, moyens techniques, humains, et faire de notre mieux pour y apporter des solutions ou vous orienter.

CONTACT : delphine.decourville@auranesis-kinesiologie.fr ou 06 02 08 58 72
Adresse : 206, Chemin des Chartreux, 74200 Armoy
*Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84740354374 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes - Siret N°841 528 995 00019*
***Fiche pgm V8 09-23***

# LES MÉTAPHORES - LES MUSCLES ET LEUR UNIVERS

AURANESIS
kinésiologie

## PROGRAMME JOURNALIER

### JOUR 1

- Introduction des métaphores du « Santé par le Toucher »
- Les métaphores des cinq éléments
- Approfondissement des métaphores par élément Yin / Yang
- Protocole : Équilibre des éléments par la métaphore
- Les métaphores et les croyances / visions du monde
- Exercices de renforcement des méridiens par la posture
- Pratique quotidienne

### JOUR 2

- Les métaphores et les fonctions organiques
- Protocole : Visualisation des organes
- Les métaphores des muscles
- Protocole : Fix-as-you-go
- Protocole : Équilibration en un point avec les métaphores
- Pratique quotidienne

decou[illegible] kinesiologie
Adresse : 206, Che[illegible] Chartreux, 74200 Armoy
*Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84740354374 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes - Siret N°841 528 995 00019*
***Fiche pgm V8 09-23***