LECTURE EMOTIONNELLE DU CORPS 1

AURANESIS
kinésiologie

Lors de ce stage vous appréhendez le fonctionnement des 3 cerveaux et les différentes manières dont l'individu enregistre le stress, émotionnellement, physiquement et psychologiquement.

A chacune de ces strates correspondent plusieurs libérations de stress plus communément appelées équilibrations et des ambiances émotionnelles spécifiques à chacune d'elles.

Nous introduirons les modes digitaux ; les différentes natures des stress enregistrés dans le corps (électrique, émotionnel, structurel, écologie personnelle).

PROGRAMME

Objectifs pédagogiques

- Identifier les stress comportementaux
- Examiner les modes digitaux et les protocoles associés
- Pratiquer les protocoles pour rétablir les comportements positifs

Moyens pédagogiques

- Support pédagogique numérique complet remis sous format pdf
- Démonstrations pratiques avec la participation d'un ou plusieurs stagiaires
- Pratiques des protocoles par les stagiaires en binôme ou trinôme selon effectif paire ou impaire et supervisés par le formateur
- 30% de théorie, 30% de pratique, 30% de démonstration

Techniques spécifiques

- Fonctionnement des 3 cerveaux : reptilien, limbique, cortical
- La récession d'âge
- Mode électrique : critères de performance / Alphabet / Nombres / Perception de la lecture / Croisement de la ligne médiane / Court-circuit des yeux / Court-circuit des oreilles / Cross-patterning
- Mode émotionnel : défusion du stress / Baromètre du corps
- Mode structurel: fixation / ACI (Aire commune d'intégration) / Constriction des os du crâne
- Mode écologie personnel (ou mode Nutritionnel/Génétique) : Hydratation / ADN/ARN

Compétences à acquérir

- Utiliser le test musculaire
- Apprendre à utiliser le baromètre du comportement, du corps
- Apprendre à soulager le stress émotionnel
- Apprendre à évaluer les charges émotionnelles associées
- Détecter les blessures originelles et les stress qui en découlent
- Apprendre à intégrer les nouveaux comportements libérateurs
- Accompagner le client dans la libération de stress émotionnel

***Validation des acquis :* Théorie – QCM à l'issue du stage, corrigé en groupe – Pratique en binôme (lors des journées supervision et ateliers)**

PRÉ-REQUIS : Module « Test Musculaire et Outils de Base»
NOMBRE DE JOURS : 4 jours (9h-12h30 / 14h-17h30) **NOMBRE D'HEURES :** 28h
TARIF UNIQUE : 120 euros par journée de formation, soit 480 euros (140 euros/jour, soit 560 euros si financement)
LIEUX DU STAGE : 333 rue du Marais, Bâtiment Espace Challes, 73190 CHALLES-LES-EAUX/ 7 Route de Strasbourg, 69300 CALUIRE ET CUIRE/ 1, Chemin de Morcy, Les Jacobins, 74200 THONON-LES-BAINS. Le stage se déroule en PRÉSENTIEL.
FORMATEURS : Delphine de Courville/Sébastien Ogier/Emmanuel Bonnet
Si vous êtes porteur de handicap(s), contactez-nous pour que nous puissions identifier vos besoins en pédagogie, matériel, moyens techniques, humains, et faire de notre mieux pour y apporter des solutions ou vous orienter.

CONTACT : delphine.decourville@auranesis-kinesiologie.fr ou 06 02 08 58 72
Adresse : 206, Chemin des Chartreux, 74200 Armoy
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84740354374 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes - Siret N°841 528 995 00019
Fiche pgm V9 09-23

LECTURE EMOTIONNELLE DU CORPS 1

AURANESIS
kinésiologie

PROGRAMME JOURNALIER

Jour 1

- Règles d'or du test musculaire
- Rappel des pré-tests
- La récession d'âge
- Construction psychologique et stress associés
- Les besoins selon la pyramide de Maslow
- Introduction aux modes
- Mode Électrique
- Protocoles :
    - Critères de performance
    - Alphabet
    - Nombres
- Pratiques quotidiennes

Jour 2

- Les outils : Pensées négatives et pensées positives
- Mode Génétique/Nutritionnel
- Protocoles :
    - Hydratation
    - Court-circuit des yeux
    - Court-circuit des oreilles
    - Perception de la lecture
    - Croisement de la ligne médiane
- Pratiques quotidiennes

Jour 3

- Mode Émotionnel
- Mode Réactif
- Mode Structurel
- Protocoles :
    - Cross patterning
    - Constriction des os du crâne
    - Os Hyoïde
    - ADN/ARN
    - Yeux et oreilles réactifs
    - Énoncé de stress émotionnel
    - Baromètre du corps
- Pratiques quotidiennes

Jour 4

- Protocoles :
    - ACI
    - Fixation
    - Énergie transverse
    - Cross patterning réactif
    - Cross patterning avec tracking
- Pratiques quotidiennes
- Clôture du stage avec validation des acquis

CONTACT : delphine.decourville@auranesis-kinesiologie.fr ou 06 02 08 58 72
Adresse : 206, Chemin des Chartreux, 74200 Armoy
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84740354374 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes - Siret N°841 528 995 00019
Fiche pgm V9 09-23