

# ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE 1



L'objet de ce module est d'apprendre le squelette et les différents systèmes du corps, d'effectuer des repérages anatomiques visuels et manuels et enfin d'établir des liens avec les protocoles d'équilibration abordés dans les autres modules.

## PROGRAMME

### Objectifs pédagogiques

- Identifier les différents systèmes du corps, nerveux, sanguin, lymphatiques, digestifs, cognitifs...
- Distinguer les interactions entre ces différents systèmes
- Examiner la structure : os du corps humain, les muscles, les fascias

### Moyens pédagogiques

- Support pédagogique numérique complet remis sous format pdf
- Squelette, crâne, buste humain, jeu « Memories »
- Démonstrations pratiques avec la participation d'un élève
- Pratiques des protocoles par les stagiaires en binôme ou trinôme selon effectif paire ou impaire et supervisés par le formateur
- 30% de théorie, 30% de pratique, 30% de démonstration

### Techniques spécifiques

- Les différentes parties du corps humain et leurs interactions
- Les effets du stress sur le corps
- L'alimentation et l'entretien de la structure
- L'appareil locomoteur
- L'appareil respiratoire
- L'appareil digestif

### Compétences à acquérir

- Acquérir un savoir toucher et affiner sa sensibilité
- Repérer anatomiquement les muscles, os, organes
- Effectuer des repérages d'amplitude musculaire et de mobilité

***Validation des acquis : Théorie – QCM à l'issue du stage, corrigé en groupe – Pratique en binôme (lors des journées supervision)***

**PRÉ-REQUIS** : Modules « Test Musculaire et Outils de Base » + « Santé par le Toucher 1 »

**NOMBRE DE JOURS** : 3 jours (9h-12h30 / 14h-17h30)      **NOMBRE D'HEURES** : 21h

**TARIF UNIQUE** : 120 euros par journée de formation, soit 360 euros (140 euros/jour, soit 420 euros si financement)

**LIEUX DU STAGE** : 333 rue du Marais, Bâtiment Espace Challes, 73190 CHALLES-LES-EAUX/ 7 Route de Strasbourg, 69300 CALUIRE ET CUIRE/ 1, Chemin de Morcy, Les Jacobins, 74200 THONON-LES-BAINS. Le stage se déroule en PRÉSENTIEL.

**FORMATEURS** : Cyril HUTHER/Romain THABUIS

Si vous êtes porteur de handicap(s), contactez-nous pour que nous puissions identifier vos besoins en pédagogie, matériel, moyens techniques, humains, et faire de notre mieux pour y apporter des solutions ou vous orienter.

**CONTACT** : delphine.decourville@auranesis-kinesiologie.fr ou 06 02 08 58 72

Adresse : 206, Chemin des Chartreux, 74200 Armoy

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84740354374 auprès du préfet de région  
Auvergne-Rhône-Alpes - Siret N°841 528 995 00019

Fiche pgm V9 09-23

# ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE 1



## PROGRAMME JOURNALIER

### Jour 1

- anatomie du squelette, de l'os, de l'articulation, du muscle et étude des axes et plans
- anatomie fonctionnelle de la peau et des fascias

### Jour 2

- le système nerveux, respiratoire, cardiaque et lymphatique

### Jour 3

- palpation des repères osseux remarquables et anatomie et fonction des muscles de la ceinture scapulaire



decourville@auranesis-kinesiologie

Adresse : 206, Chemin des Chartreux, 74200 Armoy

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84740354374 auprès du préfet de région  
Auvergne-Rhône-Alpes - Siret N°841 528 995 00019

Fiche pgm V9 09-23